



RAPPORT ACTIVITE 2015

Groupe d'Entraide Mutuelle de Pontoise

«GEM POINT D'ATTACHE»

15 Septembre 2008

Association à but non lucratif (loi du 1er juillet 1901). Pour les adultes en situation de fragilité psychique



Les hommes construisent trop de murs et pas assez de ponts
Issac NEWTON

Tél. : 01 30 31 21 24 / Port. : 06 47 87 77 35

E-mail : pontoise.gem@gmail.fr
<http://sites.google.com/site/gempointdattache>

31, rue de la Coutellerie 95300 PONTOISE

Sommaire

Préambule.....	3
Cadre règlementaire et missions	5
Les différents acteurs	8
Témoignage des adhérents	8
Rôle de l'association parrain.....	9
1. Ouverture et activités	9
2. Les fréquentations	13
3. Les adhérents.....	14
Répartition hommes & femmes	14
Âge moyen des participants par sexe	14
Communes d'habitations.....	14
Situation professionnelle.....	16
Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?	16
4. L'Association des adhérents	16
5. L'équipe	21
6. Conclusion et Projets pour 2015	27
Photos de Jean Marc	Erreur ! Signet non défini.
Glossaire.....	28

Préambule

Heureux anniversaire !

Encore un anniversaire, pourrait-on-dire, certes encore un anniversaire, mais celui-ci marque le départ d'une **BELLE** et **GRANDE AVENTURE**. Les GEM fêtent leurs 10 ans d'existence.

BELLE, parce qu'avec l'ouverture des GEM elle a permis à des milliers de personnes en fragilité psychique non seulement de pouvoir trouver un lieu non stigmatisant mais de reprendre pied et goût à la vie, et comme certains disent : «oublier mon mal, mieux vivre en société, c'est un peu comme un renouveau» ; «la santé s'améliore, je me sens mieux» ; «renouer avec moi-même, ça m'a boostée, ce fut un tremplin pour trouver un emploi » ...

Les multiples activités, dont vous avez un aperçu dans ce rapport, ont permis à de nombreux usagers de passer la porte de nos structures et ce malgré les difficultés ; certains ont même pu retrouver un emploi.

GRANDE, parce que la tâche est immense au vu du nombre de personnes accueillies ; pour notre GEM plus de 3 000 passages/an, avec une amplitude d'ouverture annuelle de 251 jours/365, ce qui depuis notre ouverture fait environ 20 000 passages avec un seul professionnel : «*Qui dit mieux*».

Certes à Pontoise nous avons une équipe de bénévoles qui a répondu présente depuis son ouverture et nous permet d'étoffer nos activités : informatique, arts plastiques, accompagnements séjours et administratif, relaxation, etc ; ainsi qu'une permanence de l'UNAFAM tous les lundis pour aider aux démarches et à la recherche de logement.

On vise la perfection ! Hélas tout n'est pas parfait loin s'en faut, mais quelle **belle aventure**.

Encore une fois, Joyeux Anniversaire.

Georges PESSANHA
Animateur



Fiche de synthèse 2015

Association Parrain : ŒUVRE FALRET

GEM Point d'Attache Ouverture le, 15 Septembre 2008

Subventions : 75 000 € Agence régionale de Santé (ARS), 600 € du Conseil Général 95, 1 000 € de la Mairie de Cergy, **pas de subvention en 2015** de la Mairie de Pontoise.

Ouvertures : 248/365 jours d'ouverture (3033 passages) dont plus de 50 journées ouvertes en autogestion, (sans le professionnel) sous la responsabilité des adhérents.

Fréquentations : sur 112 participants, environ 40 adhérents ont payé leur cotisation à l'association des adhérents. Ce sont pour la plupart le noyau dur, ils fréquentent le Gem une bonne partie de la semaine et participent très régulièrement aux temps d'autogestion.

La moyenne totale des visites hebdomadaires est d'environ 13 personnes, toutefois nous avons des journées de plus de 20 participants aussi bien avec le professionnel que lors des temps d'autogestion. Les jours les plus fréquentés, sont en général les mardis, jeudis et vendredis ainsi que les jours de fêtes : sorties Inter-GEM, barbecues, repas de Noël, etc.

Nouveaux contacts en 2015 :

Nous avons eu la visite de 49 personnes dont 23 hommes et 26 femmes, qui sont venus soit accompagnés (infirmiers, éducateurs, assistantes sociales, associations, médecin, psychologues, Unafam...), soit seuls.

Équipe

Un animateur à temps plein.

1 agent de maintenance mutualisé entre les 8 GEM

4 bénévoles avec des activités spécifiques (informatique, groupe de discussion, arts plastiques, relaxation/aide administrative), et deux autres bénévoles qui participent à des actions, tels qu'un séjour ou une sortie.

1 Stagiaire : durée des stages en fonction de leur formation et du mode de financement.

1 Directrice à temps partiel pour les 8 GEM

1 Coordinatrice pour les 8 GEM

1 Comptable pour les 8 GEM

Association des adhérents : **11 Novembre 2010**

Les membres du bureau se réunissent régulièrement tous les mois et participent activement aux réunions mensuelles de programmation et vie au GEM avec tous les participants. Ces temps forts permettent à tous d'être au plus près des différentes propositions d'activités et projets émanant de l'ensemble de ceux qui fréquentent notre structure : ex : un séjour en Sologne.

Par ailleurs ils participent aussi aux différents Inter-GEM mis en place par l'association marraine et qui regroupe l'ensemble des GEM parrainés par l'œuvre Falret ; environ deux par an.

Activités

Les activités que nous organisons au GEM découlent des propositions faites lors des réunions mensuelles.

Certaines sont hebdomadaires, atelier cuisine, informatique, jeux de société, atelier pâtisserie, ateliers presse et la parole aux images, arts plastiques, etc...

D'autres se font tous les quinze jours, mensuelles ou trimestrielles tels que : sorties à Paris, karaoké, repas partagés, ciné-club, relaxation, arts créatifs et le journal qui est trimestriel ? néanmoins en fin d'année nous avons du freiner nos sorties à Paris compte tenu des événements dramatiques qui se sont produits dans notre capitale qui par ailleurs ont beaucoup touché le public qui fréquente notre structure, Cela a donné occasion à de nombreuses discussions.

Durant l'été nous organisons régulièrement des sorties à la mer et dans la mesure du possible des sorties avec d'autres GEM.

Annuellement nous participons à différentes expositions photographiques, notamment lors de la semaine de la santé mentale en partenariat avec la ville de Cergy et le Mai des Arts à Pontoise, etc.

Réunions

INTERGEM professionnels : réunions entre les équipes de professionnels des 8 GEM (2 à 4 fois/an), animateurs, stagiaires et direction.

Communication

Expositions photos, partenariat avec la ville de Cergy SISM, participation « Mai des Arts » à Pontoise, site internet, plaquettes, mailings partenaires etc.

Cadre réglementaire et missions

1/ LES ORIGINES DU GEM

Le partenariat amorcé depuis le livre blanc (2001) entre l'association d'usagers-patients (FNAPSY), les familles (UNAFAM), et les professionnels des soins (FASM Croix Marine) et élus, s'est *développé*. Ils ont pu contribuer au texte de loi rénovant la loi sur le handicap de 1975. Cette nouvelle loi, intitulée « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté, des personnes handicapées », est parue le 11 février 2005.

Cette loi reconnaît le handicap dû à une maladie psychique, et en propose une définition, à côté des autres formes de handicap déjà reconnues (mental, moteur, sensoriel). Elle rénove les mesures compensatrices et l'évaluation des besoins, propose le développement de structures d'accueil adaptées. Parmi elles, figurent les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), qui font l'objet d'une circulaire spécifique, parue le 29 août 2005.

Cette circulaire insiste sur un besoin fondamental, dans le cadre du handicap psychique : le besoin d'aide et d'accompagnement dans la vie quotidienne, d'aide à la participation sociale.

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain.

Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme

œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'association ŒUVRE FALRET est aujourd'hui le parrain de 8 GEM.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du GEM et l'association Marraine : l'Œuvre Falret. L'association Marraine veille au bon fonctionnement du GEM. Elle gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique.

Les GEM y sont inscrits comme moyen de prévention et de compensation des conséquences du handicap ; en contribuant à l'accompagnement des personnes, en constituant un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement, de prévention de l'exclusion sociale.

Sa mission s'inscrit dans le droit fil de la loi :

Lutter contre la solitude et l'isolement

Développer des liens sociaux

Ménager un accueil convivial permettant la dynamisation de la vie quotidienne à travers la participation à des activités variées.

Les activités sont l'occasion, pour les participants d'être acteurs, d'explorer/mettre à jour leurs compétences et leur créativité, de reprendre confiance. Ne plus être perçus ni se percevoir eux-mêmes comme seulement malades.

Conformément à la circulaire, les participants s'organisent en association « association des adhérents », avec laquelle l'association Œuvre Falret « marraine », passe une convention pour organiser la cogestion du GEM, en particulier par le biais d'un comité de pilotage (réunissant les adhérents, les professionnels, les partenaires et les acteurs locaux). Les membres du bureau de l'association des adhérents sont associés à toutes les décisions importantes pour la vie du GEM (recrutements, achats...). Ils représentent le GEM dans les instances extérieures.

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre en fonction de son environnement et de ses membres. Nous tentons jour après jour de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM à leurs fragilités. Ainsi un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association Marraine via les salariés doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivement ... Ainsi, le GEM est un ensemble de personnes en fragilité psychique qui s'organisent entre elles avec l'aide de professionnels.

Certaines activités sont autogérées. Suivant la fragilité de chacun, l'investissement ne va pas toujours de soi. Les professionnels remarquent que certains adhérents s'impliquent dans les décisions mais pas toujours dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement. Ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme dû aux différentes pathologies.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».

Le **GEM** est un lieu d'accueil pour adultes en situation de fragilité psychique. Il a pour but de se retrouver en toute convivialité, sans équipe médicale, ni assistance, autre que le soutien de l'association marraine *l'OEUVRE FALRET* et différents partenaires tout particulièrement l'UNAFAM.

2/Présentation du GEM «Point d'Attache» à Pontoise

Tout près de la gare de Pontoise, le GEM a été créé le 15 septembre 2008 avec le concours de l'UNAFAM 95. Il se trouve au 31, rue de la Coutellerie près de la Cathédrale Saint Maclou et de la Sous-préfecture. Environ 80 mètres² qui se composent comme suit: une grande cuisine, un bureau, une salle informatique/ciné club..., une salle polyvalente, coin repas/jeux de société/réunions, etc. 2 toilettes, un coin lecture/musique/détente, une autre salle, couture arts plastiques. Tout est mis en œuvre pour que ce lieu soit un espace de convivialité, de partage et de fraternité qui se doit de conduire à un mieux être où chacun puisse trouver sa place au travers les différentes activités.

Par ailleurs le fort besoin en ressources humaines, (un seul professionnel) les activités et événements demandent un engagement volontaire de toutes les forces vives présentes, tout particulièrement les adhérents, ils assurent les moments d'autogestion et sont avec leur association une pièce maîtresse de la dynamique d'ensemble, les stagiaires qui sont une bouffée d'oxygène à la vie du GEM, ainsi que les bénévoles.

Etre attentif

C'est avoir la capacité d'entendre l'évolution des besoins des personnes et mettre en place, les solutions adaptées pour que chacun trouve sa place dans ce lieu convivial. Chacun y trouve et y prend un rôle en fonction des besoins qu'il pressent. Mais pour que l'offre soit souple une équipe permanente est indispensable pour accompagner les petits et grands projets tout au long de l'année

Rompre l'isolement

Permet de lutter contre la stigmatisation et l'exclusion sociale due aux souffrances psychiques. Le cadre du GEM et ses activités mettent en œuvre toutes les conditions propices à la rencontre et offre des opportunités efficaces de renouer, dans la dignité, des liens sociaux, familiaux, amicaux, etc.

Entendre le désir

Il s'agit d'accueillir les personnes en mouvement. Même si les activités s'adressent en priorité aux personnes en demande d'agir, le GEM accueille tous ceux qui désirent s'y rendre. Entendre l'envie d'agir, non par les dires, mais par l'action volontaire en cours. Cette dernière révèle une volonté d'agir qui ne peut pas être perceptible sans une action concrète. Ne pas s'adonner à une activité proposée n'équivaut pas à une absence de volonté d'agir.

Accompagner l'envie d'agir

Le GEM a pour vocation d'offrir un lieu convivial qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs. C'est l'occasion pour

certains de proposer ses envies et de les mettre concrètement en place en animant un atelier ou en suggérant de nouvelles sorties ou activités.

Valoriser les actes des personnes déjà en mouvement afin de motiver et encourager d'autres personnes à s'engager et s'investir dans leur propre vie et par la même occasion dans celle du GEM. C'est sans doute le volet le plus difficile du dispositif, il faut prendre son temps être attentif à des petits détails, mettre en confiance pour que chacun agisse dans la mesure de ses possibilités et à son rythme. Créer un environnement serein et fécond pour concrétiser un engagement.

Solidarité

Les adhérents se rendent visite à l'hôpital quand l'un des leur est hospitalisé ; Nicolas continue de partir en vacances avec Hervé malgré son envi de lever le pied ; Bernard à pris à cœur d'aider Manu dans sa préparation à un concours et l'aide dans les maths. , certains aident un voisin un peu fragile à prendre rdv à l'hôpital en vue d'une consultation en psychiatrie, un vrai parcours du combattant.

D'autres continuent de se voir en dehors du GEM et nous rendent visite de temps à autre.

C'est un réel lieu de partage et de fraternité, le GEM a permis de créer de nouveaux liens qui pour beaucoup n'existaient plus depuis bien trop longtemps.

Les différents acteurs

Témoignage des adhérents

Cette année a été marquée par le retour d'anciens gémers et par les visites régulières des adhérents.

Il a fait beau durant cet été 2015, et nous avons passé de bons moments dans la cour.

Le GEM est toujours aussi essentiel pour moi, pour palier à la solitude.

En 2015, on a reçu quelques bénévoles de plus, et ça serait bien de continuer tous ensemble.

Michel B.

Cette année, comme les précédentes, m'a permis d'apprécier les rencontres et les discussions avec les adhérents réguliers du GEM.

J'ai pu tester un atelier cuisine, jouer aux dames, et participer à plusieurs sorties : visites, rencontres inter-gem, sortie à la mer...

Pour l'année 2016, je souhaite pouvoir profiter encore de la bonne ambiance du GEM.

Marco

2015 m'a permis d'apprécier ce groupe très simple, avec des gens venant de différents horizons, ce qui est d'une grande richesse.

Les sorties sont riches elles aussi. Les visites de musées nous plongent dans le plaisir des yeux. Un moment d'épanouissement pour un moment de culture.

Manuel

2015 : une période de maladie mais a finalement été vaincue. Un travail régulier avec un élève très assidu et qui s'accroche.

L'occasion de faire de nombreuses visites et expos qui sont très intéressantes.

Bernard D.P.

Retour au GEM après une longue absence.

2015 est l'occasion de retrouver les amis et un lieu unique où l'on ne se sent bien comme nulle part ailleurs. Mois d'informatique, plus d'autres choses, peut-être de la psycho.

En espérant que l'on trouve un nouveau local sympa et pas trop loin de Pontoise.

Nicolas K.

Satisfaction au sein du GEM, l'année 2015 s'est très bien passée, sans grand changement des années précédentes.

Ce GEM a pris beaucoup d'importance pour moi.

2015 a vu partir des anciens adhérents mais aussi arriver des nouveaux.

Michelle C.

Rôle de l'association marraine

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain.

Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'association ŒUVRE FALRET est le parrain de 8 GEM, aussi bien dans le Val d'Oise (Argenteuil et Pontoise) ; dans le 92 Nanterre et la Garenne Colombes ; dans le 78, Le Chesnay, Versailles et Les Mureaux et dans le 94 à Nogent sur Marne.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du GEM et l'association marraine : l'Œuvre Falret. L'association Marraine veille au bon fonctionnement du GEM. Elle Gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique.

1. Ouverture et activités

La réglementation mise en place en 2011 préconisait l'ouverture des GEM au public 5 jours consécutifs, soit 35 heures par semaine. Pour Pontoise ouvert du mardi au samedi/dimanche. Le seul changement notoire ce fut l'ouverture du mardi qui était auparavant utilisé pour le travail administratif et prise de contact avec les différents partenaires, et qui depuis deux ans est un jour d'ouverture normal.

Cependant, malgré quelques difficultés, nous avons pu constituer avec l'aide de l'association des adhérents une équipe de volontaires pour assurer les temps d'ouverture, (deux adhérents qui se

relaient) sans animateur. Aujourd'hui, nous rencontrons quelques difficultés à remplacer ceux qui désirent « lever le pied », car il n'est pas toujours aisé d'une part d'être présent très régulièrement et d'assumer un rôle de régulateur vis-à-vis de pairs.

Toutefois, grâce à la collaboration de tous, (adhérents, bénévoles et stagiaires) nous avons pu bien fonctionner et assurer les activités projetées.

Planning

Jours d'ouvertures	Horaires
Mardi	10h00 – 18h45 / a)14h00-18h00
Mercredi	14h00 – 1h45
Jeudi	10h00 – 18h45
Vendredi	10h00 – 18h15
Samedi	a)11h00 – 18h00
Dimanche	2 dimanche par mois : 10h00 –18h15

a) Autogestion

Réunions Vie au GEM

Chaque mois l'association des adhérents sous l'impulsion de l'équipe d'animation organise une réunion « Vie au GEM », c'est un moment privilégié où tous peuvent échanger sur les activités à venir ainsi que de tout autre sujet sur la vie en collectivité, c'est un lieu de parole où chacun peut s'exprimer et écouter l'autre.

A chaque réunion le secrétaire établit un compte rendu qui permet à tous de prendre connaissance des points abordés et des décisions prises et affiché dans le tableau « Infos. »

Les activités par mois

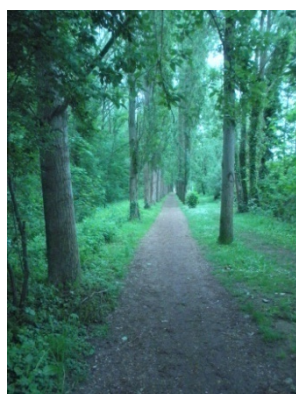
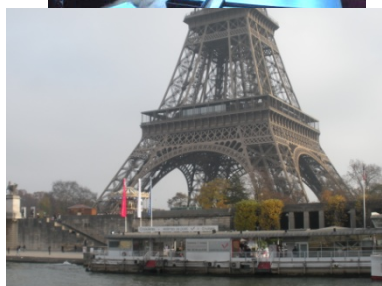
MOIS	SORTIES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	REPAS et SOIREES
JANVIER	Très peu des sorties, nous avons été largement conditionnés par le Plan Vigie pirate. Karaoké au GEM de Nanterre et visite du nouveau GEM d'Argenteuil. Sortie Cinéma à Pontoise...	; Journal Pâtisserie ; Informatique avec Alain bénévole* Groupe de partage et d'expression avec Sylvie bénév.*; Cinéclub ; arts créatifs. Anniversaires... Arts plastiques avec Pascale bénév.*	Repas partagé
FEVRIER	Colloque Fnapsy à Paris	Atelier presse/la parole aux images A la découverte de nouveaux jeux de société ; atelier danse	Repas partagé
MARS	Semaine de la Santé Mentale : Exposition à la Mairie de Cergy et des œuvres des adhérents + ciné-débat. Exposition Œuvre Falret à Paris	Semaine de la Santé Mentale Activités extérieures et au GEM Journée Portes ouvertes	Repas partagé
	Pique-nique balade dans l'Oise. Séjour en Sologne du 29 Avril au 4 Mai	Tricot avec Vivaldi. Repas avec le GEM du Chesnay Karaoké et danse Jeux de plein air dans la cour du GEM et dans le parc de la	Repas partagé

AVRIL		ville.	
MAI	Fin du séjour en Sologne. Exposition au Dôme à Pontoise « Mai des Arts », les adhérents du GEM exposent leurs créations artistiques.	Atelier pâtisserie ; réunion vie au GEM ; atelier nouveaux jeux de société	Barbecue
JUIN	Sortie au Fort de Corneilles en Paris. Pique-nique Inter GEM au Jardin du Luxembourg. Sortie à la mer	Réunion de préparation du séjour été Informatique ; atelier cuisine ; arts créatifs ; jeux de société...	Barbecue tournoi de pétanque Inter GEM
JUILLET	Sortie au GEM de Nogent (pot de départ de Jacques). Sorties à la mer. Pique-nique à l'Isle d'Andrésy. Hamman/Jardin des plantes.	Tournoi de Badminton Informatique Repas tiré du sac Atelier presse... Ciné-débat. Tournoi de badminton	Barbecue/soirée de fête avec les voisins
AOUT	Sortie à la mer. Visite de la Tour Montparnasse	Congés animateur, différentes activités en autogestion Jeux de société Atelier jardinage	Du 10 au 16 Fermeture annuel du GEM
SEPTEMBRE	Sortie Géode	Arts créatifs ; Atelier cuisine ; Anniversaires du mois Relaxation/détente Atelier presse et parole aux images...; atelier couture.	Sortie Inter GEM au théâtre Chaillot avec pique-nique.
OCTOBRE	Pique-nique à l'Isle Adam Bowling Séjour Lille, (	Ateliers cuisine/pâtisserie At. Couture avec Linda Piscine avec Isabelle Jeux de société Anniversaires	Repas partagé/soirée cinéma à Utopia
NOVEMBRE		Préparation Téléthon Ateliers cuisine/pâtisserie Atelier presse/parole aux images Piscine Jeux de société Arts créatifs Repas tiré du sac	Repas partagé Raclette
DECEMBRE	Téléthon à Cergy Repas avec le GEM des Mureaux Repas de Noël Inter GEM et bal dans une Guinguette du Val de Marne. Exposition photo à la Mairie de Cergy Bowling à Cergy	Atelier cartes de voeux ; décoration arbre de Noël Informatique Atelier manucure Atelier décoration arbre de Noël. <i>Assemblée Générale</i> <i>Elections association des adhérents.</i>	Repas de Noël au GEM pour les travailleurs

- Les bénévoles interviennent soit : hebdomadairement soit soit une fois par mois comme l'atelier « partage et expression.



Intra-muros : l'atelier cuisine du jeudi, pâtisserie du vendredi, l'atelier presse/parole aux images, atelier esthétique, musique, ciné-club. Avec les bénévoles : informatique avec Alain, le groupe de discussion du mardi avec Sylvie, relaxation et démarches administratives avec Michel, arts plastiques avec Pascale et des moments plus informels avec Lucienne, bénévole UNAFAM, qui depuis le début de l'année fait une activité vestiaire, ainsi que Elisabeth pour certaines sorties et séjours. Cette année nous avons pu participer à de nombreuses expositions SISM et Mai des Arts grâce aux talents de tous.



Sorties à Paris (jardin du Luxembourg, musées, tour Montparnasse...) et dans les environs (visite de Pontoise, balade en forêt, visites de musées...).

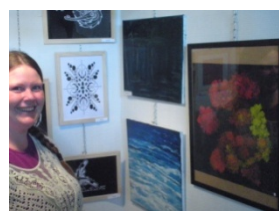


Rencontres et sorties Inter-GEM.



Mai des arts :

Exposition d'œuvres des adhérents, durant lequel ils



ont même réussi à vendre certains de leurs tableaux.



Séjour en Sologne



2. Les fréquentations

Mois	Nombre de visites 2015 (moyenne)	Nombre de 1er contact
Janvier	14	2
Février	14	6
Mars	12	9
Avril	13	9
Mai	12	3
Juin	19	1
Juillet	11	2
Août	10	0
Septembre	11	8
Octobre	12	4
Novembre	15	3
Décembre	12	2
Total 1 ^{er} contact	155	49

Visites mensuelles 2014		Jours ouvrés 2014
Janvier	291	21
Février	276	20
Mars	243	21
Avril	260	21
Mai	231	19
Juin	261	22
Juillet	250	23
Aout	155	16
Sept.	266	23
Oct.	249	22
Nov.	293	19
Déc.	258	21
3033		248/365

3. Les adhérents

Répartition hommes & femmes

<i>Répartition des hommes et des femmes</i>			
<u>ANNEE</u>	<u>HOMMES</u>	<u>FEMMES</u>	<u>TOTAL</u>
<u>2013</u>	53	42	95
<u>2014</u>	63	49	112

Âge moyen des participants par sexe

Tranche d'âge	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	total
20 - 30 ans	8	5	13
31 - 40 ans	17	12	29
41 - 50 ans	25	11	36
51 - 60 ans	8	16	24
61 et plus	5	5	10
non renseigné	0	0	0
Total	63	49	112

Communes d'habitations

Communes d'habitations des adhérents	Nombres d'adhérents
Agglomération de Cergy-Pontoise	
Pontoise	41
Cergy	27
Courdimanche	1
Eragny	3
Jouy-le Moutier	1
Menucourt	1
Osny	4
Saint Ouen l'Aumône	16
Vauréal	2
Région du Vexin	
Ableiges	
Auvers-sur-Oise	1
Boissy l'Aillierie	2
Marines	1
Mériel	
Théméricourt	1
Communes de Paris	
Argenteuil	1
Franconville	1
Taverny	1
Pleine de France	
Villiers le Bel	1
Département des Yvelines	
Achères	1
Conflans St. Honorine	1
Maurecourt	
Non défini	5

La configuration du département rend parfois difficile le déplacement de certains usagers qui n'ont pas de moyen de transport personnel. Par ailleurs, certains bus ne fonctionnent pas en dehors des périodes scolaires et le week-end le service est absent ou restreint. Par exemple la commune de Marines est à plus de 20 km de Pontoise.

SITUATION FAMILIALE	
	Nombre d'adhérents
Vit seul	67

En couple	4
En famille	31
Seul avec enfant	2
En Foyer	4
Autre non précisé	4
TOTAL	112

Pour ceux qui vivent seuls certains sont dans une grande précarité.

Situation professionnelle

travaille	ne travaille pas	retraité	total
19	83 *	10**	112

*Parmi ceux qui ne travaillent pas, 2 adhérents font une formation ou des études, ceux qui travaillent sont pour la plupart en ESAT, malheureusement très peu travaillent en « milieu ordinaire »

**Par ailleurs certains adhérents sont dans un état intermédiaire entre longue maladie/invalidité avec pour une majorité de la tranche d'âge 59/65 déjà à la retraite.

Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?

Ont entendu parler du GEM par...	Nombre d'adhérents
Secteur Médical	48
UNAFAM	12
Secteur social (savs/samsah...)	13
Un ami, ou (du bouche à oreille)	11
Famille	6
Internet / Médias	4
Mairie	5
Autres associations (médecins privé/psy.)	12
Non renseigné	1
Total	112

4. L'Association des adhérents

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre en fonction de son environnement et de ses membres. Nous tentons jour après jour de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent ; puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM à leurs fragilités. Ainsi un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association Mairaine via les salariés doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivement ... Ainsi, le GEM est un ensemble de personnes avec des troubles psychiques qui s'organisent entre elles avec l'aide de professionnels.

Certaines activités sont en quelque sorte autogérées. Mais l'investissement ne va pas toujours de soi, nous remarquons que certains adhérents s'impliquent dans les décisions mais pas dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement, ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».



ASSOCIATION GEM « POINT D'ATTACHE » RAPPORT MORAL POUR L'ANNEE 2015

PREAMBULE :

Le GEM « point d'attache » est une structure qui accueille des personnes en état de fragilité psychique, voir isolées. Elle peut servir de passerelle vers une vie professionnelle. Les adhérents, au nombre d'une quarantaine, sont représentés par un bureau élu au sein de l'association des adhérents, qui gère l'argent des cotisations et les dons, et met en place différentes activités.

Un animateur professionnel est aussi attaché à chaque GEM et travaille en étroite collaboration avec l'association.

ACTIVITES ET LOISIRS :

Le GEM dispose de différentes activités permanentes : l'atelier cuisine, l'atelier couture mis en place par Linda, l'atelier informatique d'un bénévole, le groupe « Partage et Expression » par la bénévole Sylvie, l'atelier arts plastiques de Pascale, sans oublier Michel, expert en démarches administratives et relaxation. Elisabeth et Lucienne participent aussi à la vie du GEM.

L'année 2015 a été rythmée dès janvier par un karaoké au GEM de Nanterre, la visite du GEM d'Argenteuil et une visite de la Tour Eiffel.

En février, la stagiaire Vivaldy a continué ses ateliers marionnettes et esthétiques. Nous avons également appris à gérer notre poids avec l'AGOS et discuté de nos autogestions lors d'une réunion de vie du groupe. Celles-ci permettent à deux adhérents d'ouvrir le GEM lors des absences de l'animateur.

Mars 2015 nous a vu aborder un problème qui est cher : la *santé mentale*. Lors de la semaine qui lui a été dédiée, Sandrine, stagiaire, nous a initié à la Zumba. Les repas partagés du dimanche ont satisfait les papilles des plus gourmands. Une visite à Paris a distrait la famille GEM.

Avril a vu le départ de nos stagiaires. Mais sortie au bowling, atelier pâtisserie, tricot avec Vivaldy, et surtout repas avec le GEM du Chesnay ont su nous ravir.

Mai, « Mai des Arts », qui a vu nos artistes exposer leurs œuvres à la mairie de Pontoise. Barbecue, activités et balades pique-nique au bord de l'Oise furent également au programme. Sept adhérents ont participé à un séjour pluvieux mais heureux en Sologne.

En juin, nous avons visité le fort de Corneilles-en-Parisis. Un grand pique-nique Inter GEM s'est déroulé au jardin du Luxembourg.

Durant l'été, nous avons fait plusieurs visites à Paris, dont la tour Montparnasse. Le tout a été ponctué de journées au bord de la mer.

Septembre, nous a permis de découvrir le théâtre Chaillot et ses danseurs coréens.

En octobre, les participants de l'atelier « Art Brut » sont allés à Lille, pour visiter le musée d'art moderne.

En novembre, nous avons savouré une raclette et un adhérent a pu suivre une formation de lutte contre l'incendie, sans oublier la préparation du Téléthon.

La période de Noël permettra de réunir les huit GEM d'Ile-de-France, lors d'un repas dansant. Un autre repas au GEM sera organisé, pour que les adhérents du week-end puissent y participer.

Au GEM, il est aussi possible de ne rien faire, de se détendre dans le salon et de profiter de la chaleur du lieu.

Les membres du bureau assureront la mise en œuvre de nos futurs projets, dans le respect des décisions communes.

En vous en souhaitant bonne réception.

Le Président de l'Association,

Bernard CHANDELIER

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2015

Solde Banque au 30/11/2014 : 1 604,53 €

Solde Caisse au 30/11/2014 : 54,93 €

RECETTES	TOTAL	Nombre
Report du solde au 31/12/2014	1 659,46 €	
Cotisations adhérents 2015 (espece)	474,00 €	
Cotisations adhérents 2015 (cheque)	316,00 €	
participation séjour	510,00 €	
participation repas	220,80 €	
dons	60,00 €	
Subvention mairie Pontoise		0
Total	3 240,26 €	

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2015

<u>DEPENSES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Assurance	93,67 €	1
Frais Bancaire	96,00 €	1
Sorties restaurant	390,00 €	5
Séjour	678,36 €	3
Sorties théâtre	85,50 €	1
Transport (sorties et visites)	79,85 €	5
Timbres et lettres recommandées	23,02 €	2
Alimentation	418,89 €	
Carburant	24,50 €	
Divers	57,90 €	
<u>Total</u>	1 947,69 €	

RAPPORT FINANCIER PREVISIONNEL DE L'ANNEE 2016

<u>RECETTES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Report du solde au 31/12/2015	1 292,57 €	
Cotisations adhérents 2015 (espèce)	474,00 €	
Cotisations adhérents 2015 (chèque)	316,00 €	
participation séjour	510,00 €	
participation repas	220,80 €	
Subvention mairie Pontoise	500,00 €	0
<u>Total</u>	3 313,37 €	

RAPPORT FINANCIER PREVISIONNEL DE L'ANNEE 2016

<u>DEPENSES</u>	<u>TOTAL</u>	<u>Nombre</u>
Assurance	103,04 €	1
Frais Bancaire	105,60 €	1
Sorties restaurant	429,00 €	5
Séjour	746,20 €	1
Sorties théâtre	94,05 €	1
Transport (sorties et visites)	87,84 €	5
Timbres et lettres recommandées	25,32 €	2
Alimentation	460,78 €	
Carburant	26,95 €	
Divers	63,69 €	
<u>Total</u>	2 142,46 €	

FONCTIONNEMENT DU GEM :

Le GEM « Point d'Attache » est géré et animé par Georges l'animateur, mais en son absence les adhérents assurent l'autogestion, en particulier les samedis et jours de congés de l'animateur.

L'association « GEM Point d'Attache » participe financièrement aux sorties, activités, séjour, etc...

A la mesure des subventions et des cotisations des adhérents. Cela est décidé en réunion de bureau, qui comprend 5 membres :

1 Président, 1 Vice- Président, 1 Secrétaire, 1 Trésorière, élus par les adhérents.

6 Le GEM dans la cité / Partenariat

Avec la ville de Pontoise nous participons à deux événements : le forum des associations et le « Mai des Arts », en exposant les photos de notre atelier.

Nous avons un partenariat plus soutenu avec la ville de Cergy ; nous participons à un groupe de travail sur la santé mentale avec comme résultat l'élaboration d'une plaquette sur les troubles psychiques*, et à la semaine de la santé mentale.

*disponible à la Mairie de Cergy

Par ailleurs, nous sommes en contact permanent avec toutes les structures de soins : Hôpital de Pontoise avec lequel nous avons participé à un colloque « *La place du patient expert à l'hôpital* » Maison hospitalière de Cergy, SAVS, SAMSAH, et différents psychologues et psychiatres privés.

Nous avons également un partenariat de grande qualité avec l'UNAFAM qui depuis trois ans tient une permanence tous les lundis dans les locaux du GEM, (accompagnement des familles, aide au logement et démarches administratives) permettant à tous ceux qui le souhaitent de bénéficier d'un

appui personnalisé. De nombreux adhérents ont pu bénéficier d'une aide dans leur recherche de logement et dans le parcours du combattant administratif de la MDPH.

En perspective un partenariat avec l'association AGOS (Accompagnement de la Gestion de l'Obésité et du Surpoids) , avec qui nous comptons organiser une réunion débat avec les adhérents.

5. L'équipe



Le rôle de l'animateur

Le rôle de l'animateur du G.E.M n'est pas d'agir à la place des participants dans les différentes activités mais de permettre de « faire avec » en donnant un petit coup de pouce si nécessaire et d'assurer la continuité des activités ou des projets si les adhérents, pour un temps, ne sont plus en situation de le faire. Il a aussi une fonction de médiateur dans les temps collectifs pour gérer les conflits qui peuvent surgir, une fonction de garantie des règles du respect d'autrui, établies par le G.E.M., et enfin une fonction d'orientation vers les services de santé ou sociaux.

La fonction d'animation :

Une des fonctions principales de l'animateur est l'accueil. Accompagner c'est un va-et-vient permanent entre la présence rassurante et le retrait encourageant l'autonomisation. Mais l'animateur est aussi un technicien. La connaissance de la structure lui permet de renseigner les adhérents sur le fonctionnement du GEM. . Il a la maîtrise du support qu'elle propose aux adhérents. Il peut ainsi user de l'activité comme d'un outil de médiation. Se situer dans le faire plutôt que dans le dire afin d'apaiser la relation entre adhérents mais aussi le rapport que chaque personne entretient avec sa problématique. Il ne s'agit donc pas « d'occuper » les adhérents pour combler un vide dans le temps. C'est aussi l'encouragement à la participation de ces derniers qui fait la différence. Son rôle est donc de veiller à ce que le lieu reste accueillant que les personnes s'y sentent bien et que les tâches quotidiennes soient effectuées. Cela implique de respecter les difficultés des adhérents, grâce à un cadre assez souple. Proposer sans imposer, en sollicitant les participants à partir des compétences humaines, sans qu'un projet ne soit pensé pour eux. La proposition, l'accroche ne prend son sens qu'avec l'appui d'une volonté de l'adhérent. C'est par le plaisir trouvé dans l'expérimentation, par la valorisation, que peut se retrouver le plaisir de faire par soi-même.

Le désir se retrouve également grâce aux rapports entre les membres l'émulation du groupe, sans que l'animateur n'ait besoin d'intervenir. L'animateur encourage la responsabilisation et l'autonomisation des personnes arrivant dans le GEM. Il est important de faire respecter le cadre incarné par les règles élaborées collectivement. Au fil du temps la place de l'animateur évolue vers un rôle de coordination et de régulation, l'animation et l'accueil à proprement parlé étant assuré régulièrement par les adhérents. Cependant l'animateur est un élément du collectif qui a pour fonction de rappeler le règlement intérieur élaboré avec l'ensemble des membres du GEM il aussi force de proposition et prend part à l'animation des activités. Il est garante de la pérennité de la structure, les adhérents les bénévoles sont susceptibles régulièrement d'être absents fatigués... l'animateur a des compétences en matière de gestion et d'organisation pour maintenir un esprit associatif.

L'INTERGEM :

Dés l'ouverture des premiers GEM parrainés par l'ŒUVRE FALRET une réflexion avait été initiée autour de l'intérêt de créer des temps de réunion en INTERGEM.

Les professionnels des 8 GEM se rencontrent de manière régulière (3 fois/ an) afin de travailler ensemble sur la question de la mise en conformité avec les circulaires, la pérennisation des GEM, l'échange d'expérience, l'organisation administrative et financière ... C'est l'occasion pour les professionnels de se rencontrer.

La volonté de tous est bien de pouvoir préserver, au vu d'un contexte économique et politique incertain l'offre variée qui est proposée aux personnes en souffrance psychique.

L'analyse de sa pratique

Les professionnels partagent également un temps d'analyse des pratiques (1 fois/ mois) afin de favoriser une connaissance réciproque et de parvenir à éclaircir les contours des fonctions et du positionnement des professionnels au sein des GEM.

Afin d'entrer sereinement dans un type de rapport transversal avec les adhérents, des temps de formation sont proposés aux professionnels via l'association Marraïne. Ces temps de réflexion sont proposés à tous les salariés travaillant au sein de l'Œuvre Falret. Au-delà d'une sensibilisation aux problèmes que pose la relation avec des personnes ayant des troubles psychiques, il s'agit davantage de travailler sur ces propres représentations des personnes malades mentales et des conséquences de la maladie psychique que d'acquérir des connaissances concernant les symptomatologies et les pathologies. Posséder une formation initiale dans le domaine de la santé mentale n'implique pas d'exercer des fonctions semblables à celles des soignants.

La régulation permet de travailler son rapport à l'autre ainsi que sur la notion de « tiers médiateur » des relations. Ce questionnement se rapporte à cette approche particulière qui permet aux personnes de se référer au collectif à travers le cadre élaboré avec les adhérents. C'est dans ce contexte que l'animateur ne s'adresse pas à l'individu en son nom propre mais au nom des repères fixés par le groupe. Il ne s'agit plus de relation duale comme ce peut-être le cas dans le cadre d'un suivi thérapeutique ou éducatif. Il en va de même en activité où le support de l'atelier représente le média de l'activité. C'est à travers ce média que l'adhérent s'investit dans la relation avec l'animateur et les autres participants. Il n'est plus lui-même le sujet de l'échange. Dégagé de cette « emprise » sur son espace intime l'adhérent, même en souffrance, peut aborder plus sereinement ses rapports à autrui. Le travail entamé en régulation avec la psychologue sans connaissance des adhérents lors des réunions d'analyse des pratiques consiste précédemment à commencer un questionnement collectif à partir de ces éléments. Quelle est la place de l'investissement personnel des professionnels dans leur relation aux adhérents ? Quels éléments du cadre inhérents à la situation particulière du GEM, peuvent servir à tempérer les relations ?

Le rôle des bénévoles

La question des compétences et de la répartition des tâches occupées par chacun apportent régulièrement des questionnements. A quelles tâches entendons-nous voir participer les bénévoles, adhérents-actifs ou adhérents tout court. Comment accepter de leur faire une place dans la répartition des responsabilités ? Par quels moyens est-il possible d'organiser collectivement cette participation ?

A Pontoise nous sommes tout particulièrement sensibles à la question du rôle et de la place des bénévoles avec lesquels les adhérents se sentent en toute sécurité.

Actuellement la stabilité et la qualité des bénévoles Pontoisiens permet des activités régulières, que ce soit l'atelier l'informatique, l'atelier discussion, l'atelier Arts plastiques, l'atelier relaxation/aide administrative ; ainsi que la participation à un séjour à Donville-les-Bains. L'une d'entre elles

militante à l'UNAFAM accompagne les adhérents dans certaines de leur démarche auprès de l'MDPH.

Pour mieux cerner les réelles motivations et accompagner les postulants, L'œuvre Falret a mis en place un accompagnement spécifique aux bénévoles avec des formations et des rencontres.

Témoignage des bénévoles

Partenariat UNAFAM 95

Depuis 5 ans, quatre bénévoles de l'Unafam de Cergy Pontoise se donnent rendez-vous le lundi matin au Gem, jour de fermeture pour répondre aux demandes :

-1- **des adhérents du Gem** concernant :

. Une aide à l'élaboration de leur dossier vers la **Mdph95**. L'un des bénévoles a siégé 4 ans à la CDAPH et à la COMEX

. Une aide à la recherche d'un **logement social** directement auprès du bureau logement de la Préfecture. Elaboration du dossier et du rapport social et suivi de celui-ci auprès des intervenants et des bailleurs

-2- **des familles** en situation de désarroi face à la maladie psychique vécue par leur proche. Ce premier accueil d'écoute et d'information se fait en tandem confidentiellement au Gem . L'un de nous anime à Pontoise des réunions conviviales et un groupe de parole auxquels les familles peuvent être invitées suite à ce premier contact

Nous remercions l'équipe du Gem de mettre à la disposition de l'Unafam ce lieu agréable et bien placé au Centre-ville

Pour l'Antenne Cergy Pontoise Vexin de l'Unafam 95

Jean Pierre Lecomte Bénévole

Depuis l'ouverture du Gem en septembre 2008, je reste fidèle bien que moins présente ayant d'autres obligations.

C'est avec plaisir que je retrouve les adhérents pour des échanges informels ou pour donner quelques renseignements pratiques ou administratifs.

J'ai possibilité de récupérer des vêtements et du linge de maison. Nous organisons un vestiaire où chacune et chacun essaient, un moment de partage joyeux.

L.L

Séjour du GEM en Sologne du 29 avril au 4 mai 2015

Le 29 avril 2015, Jean-Claude, Grégory, Pascal, Lila, Bérengère, Michèle, Denise, Georges et moi prenons place dans le minibus et partons vers 9 H 30 pour quelques jours de vacances près de La Motte-Beuvron. En 2 H, 2 H 30, nous y serons. Un arrêt sur l'autoroute puis à Orléans.

Les visites commencent : jolie ville Orléans, et de plus sous le soleil. Comme il est bon de marcher un peu après la route. Visite rapide mais bien agréable des rues commerçantes, de la place de la cathédrale, de la place Jeanne d'Arc et de l'ancienne mairie, très belle bâtisse avec ses petits jardins où nous flânons. Finalement, nous nous y asseyons pour goûter et prendre des photos.

Ce petit séjour s'annonce bien. Nous reprenons la route et arrivons en Sologne, route bordée de forêts et enfin le chemin de l'internat où nous allons résider pendant ces quelques jours.

Cet internat se trouve à peu près à 500 m de la route ; nous sommes donc en forêt. Sympathique. Nous devons attendre, les enfants ne sont pas encore tous partis, ce qui nous donne le temps de regarder autour de nous. Une bâtisse dans un cadre forestier.

Enfin, nous entrons nous installer ; belle et grande bâtisse, donc entrée spacieuse. Nous montons à l'étage qui nous est réservé : le 2e où se trouvent une cuisine, une salle à manger et les chambres. Chacun prend possession de « son nid ». Nous déchargeons le minibus. Restent quelques courses à faire, ce sera à La Motte-Beuvron.

Nous préparons le repas, chacun participe, cuisine, met le couvert, sert, débarrasse, puis vaisselle, etc... les tâches ménagères habituelles. Je ne me rappelle plus qui mais l'un d'entre nous était chargé de mettre en route le lave-vaisselle, oui, oui, c'est vrai !

Passons au lendemain : objectif, visite du zoo de Beauval. Beaucoup d'animaux à voir ; les pandas ont du succès, ils nous étonnent ; les singes nous amusent. Nous voyons des canards dont nous ne connaissons pas la race ; comme ils sont beaux ! L'après-midi est à peine suffisante pour tout voir. Mais il faut bien rentrer. A l'arrivée, temps de décompression puis tâches ménagères.

Ce 2^e jour, changement de décor : nous partons pour Chambord ; vous vous rappelez ce château commandé par François Ier en 1529 ! Grand, imposant, construit sur un terrain marécageux au bord du Cosson qui passe tout près.

La forêt alentour est giboyeuse, d'ailleurs ce château fut construit pour la chasse.

Quand nous sommes arrivés, une brocante était installée sur les parterres du château ; ce n'était pas ce qui nous intéressait, aussi, nous sommes entrés pour visiter. Peu de choses à voir sinon ce double escalier dessiné et conçu par Léonard de Vinci. Mais des vidéos nous permettent d'avoir accès à une plus ample connaissance de ce chef d'œuvre. Y-a-t-il l'un ou l'une d'entre nous qui a pris des photos ? Ce serait intéressant d'illustrer ce texte.

Nous repartons enchantés, éblouis par la grandeur et la beauté du site.

Il faut bien revenir à la réalité et les repas ne se font pas tout seul ? Nous nous y mettons. Pas toujours facile la vie en communauté mais on y arrive.

3^e jour : direction Blois, la Loire, ses ponts mais surtout le musée de la magie. Là encore, nos yeux d'enfants s'émerveillent. Qui n'a pas aimé ? Blois n'étant pas tout près de notre logement, nous repartons.

4^e jour : le petit marché de La Motte-Beuvron le matin et l'après-midi les Musicalies de Pierrefitte-sur-Sauldre ; ce fut l'apothéose, musique, chants, danses.

Mais tout a une fin et nous devons rentrer, le lendemain, c'est le retour à Pontoise.

[Elisabeth T.](#)

Sylvie BENKEMOUN, psychologue clinicienne, anime un groupe de discussion une fois par mois.

En rapport avec la demande et les intérêts des personnes du GEM qui ont proposé cette activité, j'accueille la parole de chacun, sans finalité thérapeutique.

Cette année encore l'utilisation de médiateurs comme les chansons ou certains textes a été plébiscitée. Ces choix impliquent directement les participants puisqu'ils choisissent et apportent les supports en lien avec un thème choisi collectivement.

Un thème sur le bonheur par exemple a permis, au fil de 3 rencontres, d'évoquer des souvenirs d'enfance en décrivant des ambiances souvent tendres et chaleureuses vers lesquelles il peut être bon de se ressourcer.

Le présent semble plus difficile et menaçant pour certains mais ces moments peuvent offrir un autre regard en lien avec le groupe.

Nous avons pu découvrir ensemble le plaisir de croiser les générations qui n'ont pas les mêmes référentiels musicaux mais des ressentis à l'unisson.

La participation des stagiaires est souvent très positive dans ce partage et dans ces échanges.

J'ai été particulièrement sensible à un climat de douceur qui accompagne chaque réunion et c'est avec plaisir que j'ai envie de poursuivre cette activité en souhaitant l'arrivée de personnes nouvelles pour enrichir nos échanges de nos expériences diverses.

Sylvie

Alain BENKEMOUN, 61 ans, Bénévole au G.E.M. de Pontoise depuis février 2012.

Activité : Animation d'un atelier informatique (Tous les jeudi après-midi).

Je poursuis mon activité informatique hebdomadaire surtout axée sur les besoins numériques au quotidien à l'heure des ordinateurs, portables, tablettes, Smartphones et autres objets connectés...

J'explique, je dépanne, je réponds aux questions, et tente de surmonter les obstacles et les tracas générés par ces petits appareils devenus si importants dans notre vie de tous les jours.

Mais ce volet n'est que prétexte pour tisser des liens sincères avec les adhérents du GEM pour qui j'ai de l'intérêt et du respect.

Je prends beaucoup de plaisir à participer aux débats improvisées ou pas, et suis un fidèle aux « groupes de discussions » mensuels.

Après 3 ans et demi de bénévolat dans cette structure, je ne suis pas lassé, bien au contraire, et je désire que mon activité perdure.

Alain

Je suis au gem depuis février 2014 et je viens en général le vendredi à partir de 12h.

En premier lieu je tiens à souligner la gentillesse et la chaleur de l'accueil à la fois des gemmeurs et de Georges le responsable.

Je ne m'étais pas fixé de ligne de conduite particulière je désirais les écouter, parler avec eux et les aider si possible.

J'ai pratiqué la relaxation avec des volontaires mais ce n'était pas toujours facile en raison de la configuration des locaux.

Nous avons beaucoup parlé en abordant tous les sujets : actualités, cinéma, la maladie...

J'ai été amené à construire avec certains leur demande des cv, des lettres de motivations, de faire des simulations d'embauche.

Des personnes m'ont demandé de les aider sur des problèmes administratifs : remplir des documents, factures payées ou non, amendes...

J'ai eu aussi avec quelques uns des discussions sur des problèmes avec leurs enfants, des difficultés avec l'école...

Du fait de la chaleur et de la gentillesse qui règnent au gem, j'ai eu beaucoup de plaisir à venir, y participer ; et aussi, pour moi, une certaine raison d'être...

Michel

Déjà 18 mois que je suis bénévole au GEM en tant qu'animatrice de l'atelier d'art plastique. Et toujours autant de plaisir, de joie et de partage avec ce même principe de libre expression et la liberté de chacun dans cet atelier.

Beaucoup d'évolutions pour cette année.

D'un point de vue des pratiques artistiques, l'art pictural ou le coloriage a toujours ses adeptes. Le travail en 3D commence à séduire. L'approche de matériaux nouveaux comme le papier mâché, le plâtre et la pâte à sel permettent l'émergence de nouvelles expériences et sensations. Une autre technique a été abordée : le moulage des mains grâce à l'alginat.

En termes d'application concrète, l'organisation du téléthon a permis la création, la vente d'objets colorés en plâtre et en pâte à sel. Cette occasion a donné à certains membres du groupe la

possibilité de se rendre compte que travailler pour les autres dynamisait parfois plus que de travailler pour soi. C'est sûrement ce qui a permis de se concentrer sans découragement et avec enthousiasme sur 4 séances.

La connaissance des arts et des grands maîtres complète la vie de notre atelier. Pour répondre à cette envie de découvertes, les sorties dans les musées de Paris tel le Louvre, le musée Picasso, au gré des envies de chacun, sont idéales. Cet automne, sur 2 jours, nous avons visité le Musée d'art brut et d'art moderne de Lille (LaM.)

Le fait majeur de cette année fut sûrement l'exposition des œuvres des artistes du GEM lors du 17ème Mai des Arts au Dôme de Pontoise. Un autre aspect de la vie d'artiste : participer à l'exposition. S'exposer n'est pas si facile. Il faut accepter de livrer une partie de soi aux yeux du public mais aussi d'autres peintres et savoir se remettre en question en se demandant inévitablement si la reconnaissance du travail effectué sera au rendez vous.

Cette rencontre entre deux milieux artistiques, celui issus d'écoles et d'ateliers et celui provenant d'autodidactes comme les artistes adhérents du GEM m'a irrémédiablement amenée à travailler autour du concept d'art brut. Défini initialement par Henri Dubuffet dans les années 1950, ce fut une révélation et source de réflexion qui m'amène à écrire et faire connaître les artistes du GEM « point d'attache ». Leur participation active et enthousiaste me soutient dans un objectif de publication.

En janvier 2016, nous avons fait un bilan, chacun exprimant ses souhaits de créations. Les idées ne manquent pas, d'autres projets verront le jour, dont la calligraphie.

Pascale MAYEU-SARR

Rôle des stagiaires

Le GEM est un site qualifiant pour plusieurs centres de formation tels que l'EPSS de Cergy l'INFA, Bouc Ressources, etc.

Plusieurs stagiaires en formation d'assistante sociale, éducateur, moniteur éducateur, etc, ont pu faire leur stage à Pontoise.

Les stagiaires apportent une grande richesse au sein du GEM par leur ouverture vers l'extérieur, leur regard nouveau et leur dynamisme, leur participation permet à tous de créer une dynamique au travers les différentes activités mise en place, c'est un apport non négligeable compte tenu qu'un seul professionnel est présent.

Nous leur proposons de participer à toutes les instances du GEM pour que chacun puisse découvrir les différents aspects de ce projet et être acteur dans sa dynamique.

Les adhérents sont très contents de leur présence et chaque fois qu'un stagiaire part ils organisent une fête avec un cadeau.

Compte tenu des différentes exigences administratives de prise en charge financière, il est probable que nous ne puissions pas accueillir de nombreux stagiaires, c'est bien dommage d'autant plus que pour ces derniers il n'est pas aisé non plus de trouver des stages.

TEMOIGNAGES

Ce stage m'aura permis de connaître et apprécier le fonctionnement du GEM, au fil des rencontres et des discussions avec les adhérents.

J'ai eu l'occasion de mettre en place différents ateliers, qui ont été des temps de partage et d'échange. J'ai été très touchée par l'ouverture de chacun (animateur, bénévoles, adhérents), puisque tous m'ont accueilli avec gentillesse et m'ont aidé à trouver ma place au sein du GEM.

Cette expérience m'a aussi servi pour mon futur métier d'éducatrice spécialisée, puisque j'ai pu apprendre à mettre en place des activités tout en tenant compte de la libre adhésion des gémeurs,

échanger avec Georges sur nos pratiques professionnelles, et utiliser différents outils : fiches et tableau de présence, fiche d'accueil des nouveaux adhérents, planning...

Un grand merci à Georges et aux adhérents pour cet accueil chaleureux au GEM, je repars avec de très bons souvenirs en tête.

Maëla

Conclusion et Projets pour 2016

CONCLUSION

La plaquette sur le thème de la schizophrénie n'a pu être finalisée que cette année, ce fut un long exercice de travail partenarial qui a permis à tous, professionnels, bénévoles et usagers de travailler ensemble.

Le travail que nous entreprenons chaque année au GEM et cela depuis 7 ans est aussi un travail de longue haleine, j'ai envie de dire qu'il ne s'arrête jamais, la remise en question, l'écoute, le partage est la meilleure recette pour un vivre ensemble de bonne qualité, d'autant plus avec un seul professionnel s'il ne prend garde risque de se sentir isolé.

Il ne l'est pas et cela grâce à tous, adhérents bénévoles et stagiaires qui viennent donner un élan d'énergie non négligeable.

Merci à tous.

Les Projets pour 2016

- 1) Pour 2016, continuer à participer activement au travail en partenariat avec la ville de Cergy, notamment pour la concrétisation du Conseil Local de Santé Mentale.
- 2) Avec l'atelier d'arts plastiques, différents projets sont en cours, Pascale continue l'écriture d'un essai sur l'art brut et le travail entrepris avec les adhérents ; mettre en place de nouvelle de la nouvelle exposition « Mai des Arts », participer à des expositions privées afin de permettre à nos artistes de vendre leurs œuvres.
Continuer à participer au collectif l'Art&l'Être, ce qui devrait permettre à ces deux activités de gagner en qualité.
- 3) En 2015 nous avons organisé un grand tournoi Inter GEM de Pétanque, nous souhaitons le reconduire en 2016 avec l'implication d'un club Pontoisien qui assurera la logistique.
- 4) Continuer toutes les activités déjà en place, les améliorer et permettre à tous ceux qui le désirent de s'impliquer chaque jour d'avantage dans la vie du GEM.
- 5) Redynamiser les ateliers Journal et Couture, sans pour autant prendre la place de ceux qui l'animent.
- 6) Permettre à tous d'accéder à la Culture par le biais de toute forme d'expression, aussi bien toutes l'activités développées par l'atelier arts plastiques avec Pascale, mais aussi par des manifestations culturelles telles que l'opéra, le théâtre, le cirque, et poursuivre notre périple de visites de musées. Nous constatons que contrairement à toute attente tous prennent beaucoup de plaisir à découvrir de nouvelles formes d'expression, culturelles et artistiques.
- 7) Nous souhaitons pouvoir continuer à développer les rencontres entre GEM pour permettre à tous, adhérents et professionnels des moments de partage et de convivialité forts et sortir hors les murs le plus souvent possible et être un pont vers une vie meilleure.
- 8) Dans cette perspective, nous comptons rééditer le séjour à Donville-les-bains en Normandie de 2014 organisé conjointement avec le GEM de Nanterre. Pour cette nouvelle édition avec le GEM Équilibre du Chesnay.



DÉCEMBRE 2015 REPAS DE NOËL INTERGEM

Glossaire

ARS : Agence Régionale de Santé
CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
CDAPH : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CMP : Centre Médico-Psychologique
EPSS : Ecole Pratique de Service Social
ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail
FASM : Fédération d'Aide à la Santé Mentale
FNAPSY : Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie
GAP : Groupe d'Analyse des Pratiques
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
INECAT : Institut National d'Expression, de Création, d'Art et Transformation
INFA : Institut National de Formation et d'Application
MDPH : Maison Départementale du Handicap
MGEN : Mutuelle Générale de l'Education Nationale
SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés
SAVS : Service d'Aide à la Vie Sociale
SISM : Semaine d'Information sur la Santé Mentale
UNAFAM : Union Nationale Des Familles de Malades Psychiques

Annexe