

J'aime le GEM

Groupe d'Entraide Mutuelle

RAPPORT ACTIVITE 2015



17, rue Baüyn de Perreuse 94130 NOGENT S/ MARNE
Tel : 01 48 77 02 95 ou 06 47 87 77 51
gemnogent@orange.fr



Sommaire

1.	Présentation	3
	Fiche de synthèse 2015	3
	Cadre règlementaire et missions.....	4
2.	Les différents acteurs	6
	Témoignage des adhérents	6
	Rôle de l'association parrain	7
3.	Ouverture et activités	7
	Planning.....	7
	Activités et sorties	8
	<i>Sorties entre adhérents</i>	9
	Les fréquentations	10
	<i>Les autogestions</i>	Erreur ! Signet non défini.
4	Les adhérents.....	11
	Répartition hommes & femmes.....	11
	Âge moyen des participants	11
	Communes d'habitations.....	12
	Comment les participants ont entendu parler du GEM ?	12
	Etiez-vous accompagné lors de votre 1 ^{ère} visite ?.....	Erreur ! Signet non défini.
	Situation familiale, statut professionnel et type de résidence	12
5	L'Association des adhérents.....	13
	Les thèmes abordés lors des Réunions Vie associative.....	Erreur ! Signet non défini.
	L'assemblée générale	16
	Bilan de l'année 2014.....	16
	Rapport financier de l'association des adhérents	16
	Les réunions interGEM des associations d'adhérents.....	17
6	Le gem dans la cité.....	17
	Partenariat avec la ville de Nogent.....	17
	Partenariat avec la Maison des artistes de Nogent	17
	Partenariat avec la MJC de Nogent sur Marne.....	17
	Association Résonances à Fontenay sous bois :.....	Erreur ! Signet non défini.
	Partenariat avec d'autres GEM.....	18
7	L'équipe	18
8	Perspectives pour l'amélioration du GEM.....	21

1. Présentation

Un Groupe d'Entraide Mutuelle C'est un espace convivial où des personnes présentant des troubles psychiques peuvent se retrouver, s'entraider, partager et organiser ensemble des activités culturelles, sportives et artistiques... où chaque adhérent est acteur du projet de l'association. Un G.E.M. n'est pas une structure de soins.

Une petite équipe de professionnels soutient la réalisation du projet global, accompagne et motive dans la mise en place des diverses actions, et se positionne comme garant du bon fonctionnement.

Fiche de synthèse 2015

Nom du GEM : J'aime le GEM
Association Parrain : ŒUVRE FALRET

Date de création du GEM : 11 décembre 2008

Date de création de l'association des adhérents : 16 juin 2010

Subventions :

ARS : 74000

CG : 2000

Mairies : 1540

Ouvertures :

240 jours d'ouverture dont 71 journées **autogérées** (local ouvert par les adhérents sans la présence de l'animatrice)

Sorties entre adhérents (sans la présence de l'animatrice) : 1 vendredi/samedi par mois.

Fréquentations

Total de visites annuelles : 123 visites en 2015 soit 17 visiteurs par jour en moyenne

Les mois les plus fréquentés sont avril et juin avec une moyenne d'un peu plus de 19 participants par jour. Les jours les plus fréquentés ont accueillis un maximum de 40 personnes. Il s'agit généralement de journées festives en partenariat avec d'autres GEM.

Les sorties entre adhérents accueillent en moyenne 6 participants

Nouveaux contacts en 2015 : un peu plus de 3 par mois

Nombre de participants : 75

Nombre d'adhérents : 56

Les adhérents ont payé leur cotisation pour le financement de l'association des adhérents. Ces derniers fréquentent le GEM plusieurs jours par semaine.

Équipe

Une animatrice à temps plein

1 agent de maintenance mutualisé entre els 8 GEM

Bénévoles 4

Stagiaires : 3 stagiaires moniteur éducateur, 1 éducatrice spécialisée (durée des stages deux à six mois selon les formations)

Une **coordinatrice à plein** et une **Directrice à temps partiel** pour les 8 GEM
1 Comptable pour les 8 GEM

Association des adhérents :

6 réunions de bureau en 2015, Assemblée Générale une fois tous les deux ans (prochaine à l'automne 2016)

Activités

Activités hebdomadaires : jeux de société, repas en commun, installation et rangement de la salle

Bimensuelles : Sorties

Mensuelle : Bowling, journal, repas convivial, karaoké, chant avec la maison des artistes, informatique, poésie, rami...

Activités animées par des Participants : découverte musicale, loto, peinture/collage

Réunions

INTERGEM professionnels : 3 fois par an

INTERGEM association des adhérents : 2 à 3 fois par an

Convention/Intervenants extérieurs

Mairie de Nogent sur marne

MJC de Nogent

Maison des Artistes

Association Ecoute et Services

GEM le Club (La garenne Colombes)

Gem la petite maison (Creteil)

GEM SAPC (Choisy le roi)

Cadre règlementaire et missions

La loi n°2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées et les circulaires DGAS (29/08/2005, 20/05/2008 et 13/07/2011) relatives aux Groupes d'Entraide Mutuelle qui lui ont fait suite, ont permis à des personnes souffrant de troubles psychiques de s'organiser en association.

Depuis, dans toute la France, des nombreux G.E.M. se sont constitués, partageant des valeurs d'entraide et d'amitié, de solidarité et de démocratie, de responsabilité et de liberté. Pour les usagers de la psychiatrie, s'ouvre la possibilité de reconquérir des territoires perdus. La vie dans la cité permet la rencontre, la dissipation des peurs, la confiance. Ces personnes peuvent ainsi jouer un rôle actif d'information des populations sur les troubles psychiques, lutter contre la stigmatisation et suggérer des nouvelles voies pour faire avancer les pratiques de soin.

Pour aider ses membres à retrouver progressivement confiance en eux et lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement, le **GEM** a pour objectif de favoriser le lien social et l'entraide mutuelle mais aussi d'encourager la participation et la prise de responsabilité des adhérents dans l'organisation et le fonctionnement du **GEM**.

J'aime le GEM est un lieu ouvert pour encourager les rencontres et les échanges. C'est aussi un espace de liberté où les activités comme les moments conviviaux autour d'un café ou d'un repas, les groupes discussions diverses, les jeux de société, l'écoute de musique, le chant les arts plastiques... favorisent la découverte et l'altérité. Le G.E.M. participe à l'organisation de

loisirs culturels mais aussi à l'organisation d'ateliers créatifs à partir des projets des personnes présents dans les locaux. Ils sont soutenus par l'animatrice, les bénévoles et les stagiaires.

L'accueil proposé s'adapte aux différents stades de l'existence de chacun. Par le biais de son activité le GEM assure un rôle de prévention, d'information, de réintégration sociale et de rupture de l'isolement.

Ces actions permettent de lutter contre l'exclusion sociale et la marginalisation dues aux souffrances psychiques.

Première étape vers la réhabilitation sociale des personnes, la rencontre. Le GEM est ouvert à tous pour activer une possibilité de rencontre non stigmatisante.

L'association apprend ou réapprend la vie en société et organise donc des moments de repas. Ce sont des moments d'un faire ensemble (chant, déco, arts...) et d'un vivre ensemble (acceptations de l'autre, bien-être, courses, cuisine, vaisselle, ménage): cela permet de se mettre en mouvement seul ou à plusieurs. De même pour l'organisation des moments festifs avec la possibilité pour les adhérents d'inviter des personnes venant d'autres G.E.M.

Toutes ses activités sont rendues possibles grâce au travail complémentaire des participants, de l'association des adhérents, de la coordinatrice du GEM. En effet, les adhérents élisent un bureau (composé d'un président, d'un vice président, d'un secrétaire, d'un trésorier et de leurs adjoints) lors d'une Assemblée Générale [A.G]. Ensemble, ils proposent des activités, les organisent et les évaluent en fonction du budget. Cela leur permet d'évoluer et d'apprendre à gérer le G.E.M en fonction de ses besoins.

La question essentielle est l'acceptation de l'histoire de chacun des membres du collectif GEM et du respect des différentes conceptions qui en découlent. Généralement nous nous accordons que chaque structure associative est composée de personnes aux compétences et aux personnalités différentes. C'est ce qui fait la richesse des perspectives d'évolution du GEM. Cependant, il est entendu que les adhérents et avec eux leurs souhaits et revendications occupent une place à part entière dans le GEM. Leur expression doit être libre, eux-mêmes se trouvent en capacité d'agir. Ce rapport égalitaire entre pairs, ainsi qu'avec les autres membres du GEM (professionnels, bénévoles, stagiaires) permet cette émancipation. Mais quel que soit le statut des participants au collectif, les rapports et tout particulièrement les premiers contacts doivent rester égalitaires.

La pratique de l'entraide mutuelle concerne à la fois les adhérents et leurs pairs, ce qui doit conduire à un mieux-être.

Mais cette pratique fait aussi référence à l'appui que les professionnels et les bénévoles peuvent apporter aux adhérents. Ces personnes ressources doivent rester en retrait et ne pas rentrer en relation trop duelle avec les adhérents tout en étant à leur écoute. Les personnes ressources ne jouent ni le rôle de soignants, ni celui d'éducateurs. Le mot clef est **la confiance** envers les différents membres.

Etre attentif, c'est avoir la capacité d'entendre l'évolution des besoins des personnes et mettre en place, les solutions adaptées pour que chacun trouve sa place dans ce lieu convivial. Chacun y trouve et y prend un rôle en fonction des besoins qu'il pressent. Mais pour que l'offre soit souple une équipe permanente est indispensable pour accompagner les petits et grands projets tout au long de l'année.

Rompres l'isolement permet de lutter contre la stigmatisation et l'exclusion sociale due aux souffrances psychiques.

Le cadre du GEM et ses activités mettent en oeuvre toutes les conditions propices à la rencontre et offre des opportunités efficaces de renouer, dans la dignité, des liens sociaux, familiaux, amicaux, etc.

Entendre le désir :

Il s'agit d'accueillir les personnes en mouvement. Même si les activités s'adressent en priorité aux personnes en demande d'agir, le GEM accueille tous ceux qui désirent s'y rendre. Entendre l'envie d'agir, non par les dires, mais par l'action volontaire en cours. Cette dernière révèle une volonté d'agir qui ne peut pas être perceptible sans une action concrète. Ne pas s'adonner à une activité proposée n'équivaut pas à une absence de volonté d'agir.

Accompagner l'envie d'agir :

Le GEM a pour vocation d'offrir un lieu convivial qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs. C'est l'occasion pour certains de proposer ses envies et de les mettre concrètement en place en animant un atelier ou en suggérant de nouvelles sorties ou activités.

Valoriser les actes des personnes déjà en mouvement afin de motiver et encourager d'autres personnes à s'engager et s'investir dans leur propre vie et par la même occasion dans celle du GEM.

C'est sans doute le volet le plus difficile du dispositif, il faut prendre son temps être attentif à des petits détails, mettre en confiance pour que chacun agisse dans la mesure de ses possibilités et à son rythme. Créer un environnement serein et fécond pour concrétiser un engagement.

Ce bilan d'activité offre une description de notre dispositif ainsi que toutes les informations concernant les activités partagées tout au long de l'année 2013.

2. Les différents acteurs

Témoignage des adhérents

La vie quotidienne du GEM

Par Jacques, vice président de l'association J'aime le GEM

Les qualités:

Depuis la quatrième année que je suis au GEM, il y a eu beaucoup de changements. On a eu des nouveaux adhérents, et grâce à eux et leur cotisation, cela nous permet de faire plus de sorties entre adhérents, des expositions et de restaurants. On va avoir de nouveaux horaires et une autogestion en plus un jeudi sur deux. Le GEM est bien pour certaines personnes et on arrive à gérer le GEM en autogestion sans professionnel le mieux possible surtout quand on doit faire le rangement de la salle. Puis on va faire un séjour en juillet et d'autres sorties à la journée à Compiègne et à la mer.

Les défauts:

Je me suis aperçu que entre adhérents il y a eu quelques problèmes. Il y a eu des disputes et des agressions verbales. Puis je constate qu'il y a toujours les mêmes

personnes qui font le ménage et toujours les même personnes pour l'autogestion. Parfois il y a aussi trop de bruit et ce n'est pas facile pour certains adhérents. J'espère qu'il y aura des changements dans les mois qui suivent. Je voudrai qu'il y ai plus d'adhérents qui s'engagent dans la vie du GEM pour que cela fonctionnent encore mieux.

Les solutions:

Il faudrait qu'il y ai des dialogues avec les autres adhérents pour qu'il ne puissent plus avoir de bruit et que les adhérents s'organisent mieux et acceptent de faire le rangement de la salle et de faire l'autogestion. Au final, que le GEM s'améliore pour l'année 2015.

Jacques

Une journée au GEM (journal Alain)

« MERCREDI 17 JUIN 2015 QUELQUES 21 ADHERENTS SONT VENUS AU CLUB DONT 3 SE SONT DEPLACES A L'HOPITAL DE LA QUEUE-EN-BRIE POUR ASSURER LA PERMANENCE BIMESTRIELLE DE 10H A 12H DANS LE BUT D'INFORMER LES PATIENTS ET PATIENTES SUR LES Groupes d'Entraide Mutuelle EN GENERAL ET DANS LE PRINCIPE DE FAIRE DU SOCIAL. SINON DANS LA JOURNEE AU CLUB LES ADHERENTS ONT JOUE AU JEU DU RUMMIKUB-CHIFFRES OU PARTICIPE A L'ATELIER COLLAGE. IL Y A EU AUSSI INFOGEM AVEC CELINE ET NICOLAS QUI FETERA SON DEPART LE 23 JUIN PROCHAIN. QUELQUES PERSONNES ONT PREPARE LA PARTICIPATION A L'ATELIER CINEMA POUR VENDREDI QUI VIENT. LE 3 JUILLET PROCHAIN IL SERA ORGANISE UNE GRANDE FETE POUR LE DEPART DE NOTRE GROUPE DE LA PART DE JACQUES LESUEUR. IL NOUS QUITTE EN TANT QUE VICE-PRESIDENT EN ALLANT A GAP(hautes alpes). »

Rôle de l'association parrain

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain. Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'association ŒUVRE FALRET est le parrain de 7 GEM.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du Gem et l'association marraine : l'Œuvre Falret. L'association MARRAINE veille au bon fonctionnement du GEM. Elle gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique.

3. Ouverture et activités

Planning

A compter d'Octobre 2014 et suite à la demande des adhérents, le GEM est ouvert en autogestion un vendredi sur 2 de 11h30 à 18h. A partir de mai 2015 les jours d'ouverture en

présence de l'animatrice sont rallongés (ouverture à 9h au lieu de 10h/ fermeture à 18h30 le mercredi) et le gem ouvre en autogestion toutes les semaines :

(journal Alain)

« LUNDI 4 LES ADHERENTS AU NOMBRE DE 23 ONT PASSE LA JOURNEE AVEC LEILA ET BENEDICTE QUI AVEC CELINE REMPLACANT CETTE DERNIERE PENDANT AU MOINS DEUX MOIS ET EN COMPAGNIE DE NICOLAS LE STAGIAIRE ORGANISAIT INFOGEM DE 14H A 15H. IL EN RESSORT QUE DE NOUVEAUX HORAIRES ONT ETE ETABLIS MAIS QUI RESTENT AU DEMEURANT AMOVIBLES. »

Heures d'ouvertures de J'aime le GEM (une semaine sur deux)						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H-17H30	9H-17H45	14H-18H30	9H-17H45	12H-17H Autogestion	Gem Fermé	Gem Fermé
9H-17H30	9H-17H45	14H-18H30	12H-18H Autogestion	Gem Fermé	Gem Fermé	9H-17H45

Activités et sorties

Tous les mois les participants de J'aime le GEM sont invités à se réunir pour un « **PlaniGEM** », réunion sur le thème des activités et sorties à venir. C'est l'occasion de leur présenter le programme du mois suivant et d'être à l'écoute de leur suggestions et commentaires sur les activités du GEM.

- **Activités au GEM**

ACTIVITÉS AU G.E.M.en 2014	
Ateliers au GEM	Activités collectives
<p>Animées par bénévoles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier écriture avec Denise - Rami avec Marguerite - Atelier informatique avec James - Atelier Esthétique avec Gwladys - Atelier journal avec Tiefaine (MJC) <p>Animés par adhérents :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Découverte musicale avec Yann - Loto avec Jacques - Karaoké avec Gael <p>Autres (animateurs, stagiaires et participants) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jeux de société - Atelier pâtisserie - utiliser son téléphone portable - Bowling - Trocante - ... ! 	<ul style="list-style-type: none"> - Repas partagé - InfoGEM : réunion d'information destinée à tous les participants du GEM - PlaniGEM : réunion pour mettre en place le planning des activités ouvert à tous - Fête des associations - Repas convivial - Disco ménage - Repas de Noël - Atelier déco de Noël - Galette des rois - Rapport d'activité - ... !

- **Sorties avec l'animatrice**

Journée à Honfleur :

« LUNDI 15 JUIN 13 ADHERENTS(ES) SONT PARTIS DE LA GARE RER DE VINCENNES A 7H AFIN DE REJOINDRE CELINE ET NICOLAS A LA GARE VERSAILLES-RIVE DROITE DANS LE BUT D'ALLER AVEC LES DEUX MINICARS JUSQU'A HONFLEUR. NOUS SOMMES ARRIVES SUR PLACE VERS 11H30. NOUS AVONS TOUS DEJEUNE DANS DES RESTAURANTS LONGEANT LES QUAIS DU PORT DE PLAISANCE. QUARTIER LIBRE PAR LA SUITE. PUIS BALLADE EN BATEAU SUR LES BASSINS JUSQU'A L'ECLUSE SITUEE AVANT LA HAUTE MER. LE CAPITAINE DU NAVIRE NOUS A FAIT SON EXPOSE SUR LES DIFFERENTES EMBARCATIONS MOUILLANT DANS LE GRAND PORT AINSI QUE LA PLUPART DES BATIMENTS ADMINISTRATIFS DE CES LIEUX. UN PEU PLUS TARD NOUS NOUS DIRIGES VERS LA PLAGE SABLONNEUSE POUR Y JOUER A DES EXERCICES SPORTIFS ET POUR CERTAINS ALLER SE TREMPER LES PIEDS DANS L'EAU DE MER. SUR LE RETOUR VERS PARIS AVEC NOS VEHICULES IL Y A EU UNE PETITE HALTE COMME A L'ALLER. TOUT CE PETIT MONDE A ETE SATISFAIT DE CETTE JOURNEE DE RENCONTRE LES UNS ET LES UNES ET IL FAUT NOTER QUE NOUS AVONS APPRECIE L'ACCUEIL QUE NOUS AVONS EU TOUTE LA JOURNEE. »

Une journée sous le soleil de Jablines

Le 3 Août 2015 nous sommes allés à la Base de Loisir de Jablines. On est parti à 7h30 au RER de Vincennes et arrivé au RER de Marne La Vallée. On a loué l'unique bus du matin alors Bénédicte nous a payé le taxi, chouette non ? Il faisait un temps magnifique, nous nous sommes baignés dès notre arrivée l'eau était très bonne ! Et comme ça creuse de nager on s'est installé à l'ombre pour pique-niquer : c'était très agréable.



On a décidé l'après-midi d'aller faire du pédalo. Une fois les gilets de sauvetage enfilés : embarcation immédiate sur les pédalos. On a bien rigolé : les pieds dans l'eau pour Patricia pendant que Sylvain, Elisabeth et Martine pédalaient dur, au bout d'une heure on a rendu notre pédalo avec regret.

On a terminé l'après-midi sur la plage à se faire doré et à nager : quel régal ! Quant à Sylvain avec son matelas jaune quelle vedette ! On est rentré tous très

contents avec de beaux coups de soleil !

Patricia

Sorties entre adhérents

Les adhérents ont pris l'habitude d'organiser des sorties entre eux, sans la présence de professionnel. Après quelques réajustements pour trouver l'organisation adéquate, c'est devenu un moment régulier, une fois par mois, le vendredi ou le samedi. Durant les congés d'été de l'animatrice ; les adhérents ont organisé 6 sorties.

Une ballade à Montmartre mardi 18 aout.

7 personnes se sont baladées à Montmartre : Meriem, Patricia, Alain, Elisabeth, Ali, Eliane, Dominique. On a pris le métro ligne 2 pour aller à station Anvers. On a tous aimé le restaurant Le chat noir, les affiches des magasins (cartes postales), les peintures exposées dans la rue (Toulouse Lautrec, Picasso). Place du tertre on a vu des peintres aquarellistes, peinture à l'huile, peinture à l'encre de chine.



Sous le théâtre on a vu des sculptures de tête de lion. On a pris des photos du Sacré-cœur. Ali, Alain et Eliane ont acheté des souvenirs (des médailles de collection). La marche a été assez longue. On est allé au petit bar prendre un café.

Meriem : j'ai acheté une carte postale et je ne les ai plus retrouvés mais Alain est venu à ma rencontre. Ouf ! Après j'ai proposé à Alain d'aller voir Emmaüs. Personne ne voulait alors j'y suis allée toute seule et je suis rentrée par moi-même.

Sortie arc de triomphe mercredi 26 aout.



Rendez vous à 14h au terminus des bus à Château de Vincennes. Présents : Alain, Dominique B., Ali, Didier, Martine B, Meriem, Eliane, Marc, Tullio.

On a pris l'ascenseur. Tout là-haut depuis l'arc de triomphe on a vu tout Paris: la tour Eiffel et la place de l'étoile. On a acheté des cartes postales, on s'est promené. C'était bien. A 16h on a pris une boisson dans un café du quartier.

Les fréquentations

En 2015 le GEM a été ouvert 240 jours dans l'année.

FREQUENTATIONS 2015			
Mois	Visites par mois	Dont nouveaux	Moyenne / jour
Janvier	49	2	16
Février	60	5	19
Mars	57	3	17
Avril	50	1	19
Mai	49	4	18
Juin	56	5	19
Juillet	57	2	18,5
Août	42	1	14,5
Septembre	49	3	15
Octobre	50	3	15
Novembre	52	3	17
Décembre	65	3	16
Moyenne	53	3	17

Dont 71 journées autogérées

NOMBRE DE JOURS D'OUVERTURE 2015			
Mois	Avec 1 professionnel	Journée autogérée	TOTAL
Janvier	13	6	19
Février	18	2	20
Mars	17	4	21
Avril	13	8	21
Mai	14	6	20
Juin	16	6	22
Juillet	17	6	23
Aout	8	6	14 (+5 sorties entre adhérents)
Septembre	15	6	21
Octobre *	11	7	18
Novembre	10	8	18
Décembre	17	6	23
TOTAL	169	71	240

*A noter : à partir du mois d'octobre : le GEM est fermé au public une journée par mois. Cette journée est consacrée au rapport d'activité et aux tâches administratives par le professionnel.

4 Les adhérents

En 2015 107 personnes sont venues au moins 1 fois au GEM.

Sont qualifiés de participants les personnes venues au moins 3 fois dans l'année au GEM

En 2015 au GEM « J'aime le GEM » ils ont été 70. Les statistiques suivantes concernent les participants.

Répartition hommes & femmes

Répartition des hommes et des femmes 2105		
Hommes	Femmes	Total
29	41	70

Âge moyen des participants

Tranche d'âge	Nombre
18 - 30 ans	6
31 - 50 ans	28
50 et plus	33
Non renseigné	3
Total	70

Communes d'habitations

Villes principales	Nombre
Fontenay sous bois	12
Champigny sur Marne	11
Nogent	9
Le Perreux sur Marne	8
Saint Maur des Fossés	7
Vincennes	4
TOTAL	51

Autres villes	Nombre
Neuilly sur Marne	2
La Varenne Saint Hilaire	2
Limeil Brevannes	1
Saint Maurice	1
Paris	1
Pontault combault	1
La queue en brie	1
Crecy la chapelle	1
Montreuil	1
Drancy	1
Chelles	1
Saint Denis	1
Joinville	1
Noisy le Grand	1
Rosny sous bois	1
Villecresnes	1
Chatou	1
TOTAL	19

Comment les participants ont entendu parler du GEM ?

Ont entendu parler du GEM par...	Nombre d'adhérents
Autres (savs, samsah, esat)	20
Hopital/CMP	14
Médecin	13
Ami	8
Association	5
UNAFAM	4
CATTP	3
Internet	2
Famille	1
TOTAL	70

Situation familiale, statut professionnel et type de résidence

Situation familiale	
Célibataire	46
Divorcé	10
Marié	7
Vie Maritale	3
Veuf	4

Statut professionnel	
Sans emploi	46
En formation	1
Salarié	13
Retraité	10

Type de résidence	
Chez les parents	14
Autre membre de la famille	2
Foyer	5
Hotel	1
Résidence personnelle	48
Autres	3

5 L'Association des adhérents

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre en fonction de son environnement et de ses membres. Nous tentons jour après jour de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM, à leurs fragilités. Ainsi un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association parrain via les salariés doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivement. Ainsi, le GEM est un ensemble de personnes avec des troubles psychiques qui s'organisent entre elles avec l'aide de professionnels.

Certaines activités sont en quelques sortes autogérées. Mais l'investissement ne va pas toujours de soi, nous remarquons que certains adhérents s'impliquent dans les décisions mais pas dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement, ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».

Les réunions InfoGEM

Cette réunion se déroule environ tous les 2 mois avec les participants, l'animatrice et la coordinatrice. Elle concerne le partage des informations et décisions prise en réunion bureau et les participants sont sollicités pour faire des remarques, donner leur avis sur la vie du GEM. Pour les participants absents, un compte rendu est mis à disposition.

TABLEAU RECAPITULATIF DES REUNIONS INFOGEM 2015 (D'après les comptes rendus faits par les adhérents)		
Mois	Adhérents présents	Sujets abordés
Mai	18	<ul style="list-style-type: none"> - Congés sans solde de l'animatrice en mai et juin - Céline, ancienne animatrice du GEM du Chesnay, la remplace - Sortie à Compiègne le 18 mai - PlaniGEM : vos suggestions sont les bienvenues - Nouveaux horaires : un jour d'autogestion par semaine
Juin	17	<ul style="list-style-type: none"> - Mise au point par rapport au règlement : interdit d'introduire de l'alcool, toute sorte de taxage (argent, cigarette, téléphone) est interdite
Juillet	16	<ul style="list-style-type: none"> - Sortie à Etretat en septembre, Zoo de Thoiry si trop froid - Sortie Guinguette à prévoir en octobre - Leila va organiser une séance photo : venir ce jour là avec in t-shirt uni - Demande d'un atelier bijoux - Téléphone : <ul style="list-style-type: none"> o pour les coups de fil personnels, aller dehors o sur le fixe, interdiction d'utiliser des numéros payants - atelier gym douce : reprise en septembre
Septembre	16	<ul style="list-style-type: none"> - Rangement de la salle en autogestion : 5 personnes minimum / voir le nouveau tableau - Repas convivial : besoin de plus de personnes présentes plus tôt pour préparer le repas - A partir du mois d'octobre, le GEM sera fermé au public un jour par mois pour que le professionnel puisse traiter - les questions administratives et le rapport d'activité - Repas de Noël : avec tous les GEM de l'œuvre Falret le 16 décembre à la guinguette du martin pêcheur. Participation : 10 euros - Thé dansant organisé au GEM des Mureaux le 2 décembre - Resataurant entre adhérents à organiser pour le 27 octobre - Invitation à participer au colloque de la FNAPSY le 1^{er} décembre
Novembre		<ul style="list-style-type: none"> - INFOGEM prévu le 30 novembre : annulé à cause de la COP 21 et de l'état d'urgence

Les réunions bureau

Les membres du bureau sont élus une fois tous les ans par les adhérents qui sont à jour de leur cotisation lors de l'assemblée générale.

Les membres du bureau se réunissent tous les deux mois environ des membres du bureau avec de l'animatrice et la coordinatrice pour discuter sur le fonctionnement du GEM.

Au 31 décembre 2015, l'association J'aime le GEM compte 64 adhérents, dont 50 à jour de leur cotisations. Ce sont exclusivement les membres du bureau qui prennent en charge les adhésions

TABLEAU RECAPITULATIF DES REUNIONS DE BUREAU 2015 ASSOCIATION J'AIME LE GEM (D'après les comptes rendus faits par les adhérents)		
Mois	Membres du bureau présents /8	Sujets abordés
Février	8	<ul style="list-style-type: none"> - Permanence à l'hôpital des murets le 18 février - Permanence MGEN - Autogestion tableau pour ouverture et fermeture - Sortie entre adhérents 1 vendredi sur 2 : organisation pour avoir des idées et règles à respecter - Pas d'autogestion pour sébastien/ hadj peut venir tous les jours - Idées séjour + séjour autogéré à la braderie de Lille
avril	6 + deux adhérents	<ul style="list-style-type: none"> - Autogestion : moins fort la musique - Pas d'autogestion pour Sébastien - Pas de sortie en autogestion pour hadj - Réexpliquer le fonctionnement du GEM à violette : pas de taxage - Commande d'un ordinateur avec la caisse des adhérents - Cotisation obligatoire après la période de découverte - Toilette : homme et femme séparé
mai	6	<ul style="list-style-type: none"> - Sorties été - Adhérent exclu du GEM et orienté vers une autre structure
juin	6	<ul style="list-style-type: none"> - Sorties à chaillot en septembre et décembre - Nouvel ordiantaur acheté - Jacques, vice président de l'association j'aime le GEM quitte la région. Une fête de départ sera organisé le 3 juillet
septembre	4	<ul style="list-style-type: none"> - Sortie à Etretat annulée pour cause de mauvais temps et pas de chauffeur disponible remplacé par sortie à la géode - Nouvel entretien avec l'adhérent dont l'exclusion est confirmée
Novembre	6	<ul style="list-style-type: none"> - Trésorerie : bilan comptable à prévoir - Demande de retour au GEM de Cyril : ok si certificat de médecin assurant qu'il ne commettra plus de vol - Clé : Reprise à Christophe avec son accord, données à Marc. Nouveau trousseau donné à Ali

		<ul style="list-style-type: none"> - Autogestion : horaires maintenus - Mise à jour de la liste des adhérents cotisants - Changement de banque à prévoir pour cause d'éloignement - Portes ouvertes à prévoir au printemps
--	--	--

L'assemblée générale

Lors de la dernière assemblée Générale du 19 novembre 2014 il a été décidé que le renouvellement du bureau se fera désormais tout les deux ans. La prochaine assemblée générale aura donc lieu en novembre 2016.

Bilan de l'année 2015

Présentation de l'activité de l'association J'aime le GEM pour l'année 2015

- Participations à des Sorties

Restaurant entre adhérents

Guinguette du martin pêcheur

- Gestion de l'association

Achat d'un ordinateur par la caisse des adhérents

Mise en place d'une réunion trésorerie mensuelle : la comptabilité de la caisse est désormais totalement gérée par informatique et il n'y a plus d'erreurs

Rapport financier de l'association des adhérents

ASSOCIATION J'AIME LE GEM													
RAPPORT FINANCIER 2015													
BANQUE													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	AN 2015 BAN	Association J'aime le GEM	DEPENSES					RECETTES				Report du solde	
2			60623	6062681	606300	611812			70820		181		1312,41
3	Date	PRECISIONS	Fourn. d'atelier	Fourn. Café	Alimentation	Sorties	Autres	TOTAL DEPENSES	Participat. Adhérents	AUTRE	Cotisations	TOTAL RECETTES	1312,41
4	JANVIER	AUTRE : PARTICIPATION SEJOUR						0,00		95,00	48,00	143,00	1455,41
5	FEVRIER							0,00			24,00	24,00	1479,41
6	MARS							0,00				0,00	1479,41
7	AVRIL	SORTIE RESTAURANT				180,00		180,00			36,00	36,00	1335,41
8	MAI							0,00			48,00	48,00	1383,41
9	JUIN	AUTRES : RETRAIT BANQUE					800,00	800,00				0,00	583,41
10	JUILLET	AUTRE / RETRAIT BANQUE					100,00	100,00			48,00	48,00	531,41
11	AOUT							0,00				0,00	531,41
12	SEPTEMBRE							0,00			24,00	24,00	555,41
13	OCTOBRE	AUTRES : DEPOT BANQUE						0,00		300,00		300,00	855,41
14	NOVEMBRE							0,00			12,00	12,00	867,41
15	DECEMBRE	AUTE/ASSURANCE					78,73	78,73			144,00	144,00	932,68
16		TOTAL	0,00	0,00	0,00	180,00	978,73	1158,73	0,00	395,00	384,00	779,00	932,68
17													
CAISSE COURANTE													

Partenariat avec d'autres GEM

- Avec les autres GEM parrainées par l'œuvre Falret

L'année 2015 a vu se multiplier les activités communes avec les GEM parrainés par l'œuvre Falret. Comme toujours avec Le GEM de la garrene Colombes, mais aussi celui de Versailles ou du Chesnay. Il a même été organisé un repas de Noël en présence des 8 GEM à la Guinguette du Martin Pecheur à champigny :

Fête de Noël: repas dansant interGEM à la Guinguette du martin pêcheur

Mercredi 16 décembre il y a eu un repas de Noël organisé pour tous les GEM de l'œuvre Falret. C'est-à-dire 8 GEM qui comprenaient environ 100 personnes dont tous les animateurs et stagiaires. Carmen et Leila étaient présentes et représentaient le président. Il s'agissait d'un déjeuner en musique à la guinguette du martin-pêcheur. On avait rendez-vous à la gare de Champigny ou directement là-bas.



On a dansé sur tous les airs possibles et inimaginables pendant et après le repas. Avant de nous séparer.

Super ambiance !

Le DJ a passé des musiques variées : madison, reggae, rock. C'était l'occasion de (re)voir des adhérents de certains GEM et leurs animateurs. A la fin on a même fait la chenille !

Un cocktail sans alcool nous a été servi aimablement avant l'entrée (tranche de saumon) le plat principal (dane de saumon préparée/ou dinde aux pommes de terre) et le dessert (gâteau au chocolat/ou aux fruits rouges). Puis il y a eu le café après cette bonne dégustation avant de nous séparer.

Ca reste un très bon souvenir.

(article journal J'aime le GEM top 94)

- GEM la Petite maison, Créteil (94) :

Activités et sorties en commun

- GEM SAPC, Choisy le roi (94)

CE LUNDI 23 DU MOIS DE NOVEMBRE 2015 QUELQUES 16 ADHERENTS (TES) ACCOMPAGNES DE DEUX NOUVELLES STAGIAIRES [Noémie et Cloelle] ET ENTOUREES DE BENEDICTE NOTRE ANIMATRICE SE SONT PRESENTES AU CLUB. LES 2 STAGIAIRES EN QUESTION SERONT PRESENTES AU CLUB 8 SEMAINES. VERS 15H30 HUIT ELEMENTS DU GEM SE SONT RENDUS AU CMP DE CHOISY-LE-ROI AVEC BENEDICTE AUX FINS DE VOIR L'EXPOSITION DES OEUVRES DE PLUSIEURS GEM DONT LES NOTRES A L'OCCASION DU VERNISSAGE LOCAL.

7 L'équipe

Certains adhérents expriment leur appréhension à leur arrivée. Une des fonctions de l'animateur est d'être médiateur « catalyseur ». Il coordonne, formule des propositions si besoin est.

Les professionnels ont un rôle clef dans le GEM : le temps libre et le bon cœur des bénévoles ne suffisent pas et les adhérents ressources peuvent s'épuiser.

Le rôle de l'animateur

Le rôle de l'animateur du G.E.M n'est pas de faire à la place des participants dans les différentes activités mais de permettre de « faire avec » en donnant un petit coup de pouce si nécessaire et d'assurer la continuité des activités ou des projets si les adhérents, pour un temps, ne sont plus en situation de le faire. Il a aussi une fonction de médiateur dans les temps collectifs pour gérer les conflits qui peuvent surgir, une fonction de garantie du respect des règles établies par le G.E.M. et d'Autrui, et enfin une fonction d'orientation vers les services de santé ou sociaux.

La fonction d'animation :

Une des fonctions principales de l'animateur est l'accueil. Accompagner c'est un va-et-vient permanent entre la présence rassurante et le retrait encourageant l'autonomisation. Mais l'animateur est aussi un technicien. La connaissance de la structure lui permet de renseigner les adhérents sur le fonctionnement du GEM. Il a la maîtrise du support qu'il propose aux adhérents. Il peut ainsi user de l'activité comme d'un outil de médiation. Se situer dans le faire plutôt que dans le dire afin d'apaiser la relation entre adhérents mais aussi le rapport que chaque personne entretient avec sa problématique. Il ne s'agit donc pas « d'occuper » les adhérents pour combler un vide dans le temps. C'est aussi l'encouragement à la participation de ces derniers qui fait la différence. Son rôle est donc de veiller à ce que le lieu reste accueillant que les personnes s'y sentent bien et que les tâches quotidiennes soient effectuées. Cela implique de respecter les difficultés des adhérents, grâce à un cadre assez souple. Proposer sans imposer, en sollicitant les participants à partir des compétences humaines, sans qu'un projet ne soit pensé pour eux. La proposition, l'accroche ne prend son sens qu'avec l'appui d'une volonté de l'adhérent. C'est par le plaisir trouvé dans l'expérimentation, par la valorisation, que peut se retrouver le plaisir de faire par soi-même.

Le désir se retrouve également grâce aux rapports entre les membres l'émulation du groupe, sans que l'animateur n'ait besoin d'intervenir. L'animateur encourage la responsabilisation et l'autonomisation des personnes arrivant dans le GEM. Il est important de faire respecter le cadre incarné par les règles élaborées collectivement. Au fil du temps la place de l'animateur évolue vers un rôle de coordination et de régulation, l'animation et l'accueil à proprement parlé étant assuré régulièrement par les adhérents. Cependant l'animateur est un élément du collectif qui a pour fonction de rappeler le règlement intérieur élaboré avec l'ensemble des membres du GEM il aussi force de proposition et prend part à l'animation des activités. Il est garant de la pérennité de la structure, les adhérents les bénévoles sont susceptibles régulièrement d'être absents fatigués... l'animateur a des compétences en matière de gestion et d'organisation pour maintenir un esprit associatif.

L'INTERGEM :

Dés l'ouverture des premiers GEM parrainés par l'ŒUVRE FALRET une réflexion avait été initiée autour de l'intérêt de créer des temps de réunion en INTERGEM.

Les professionnels des 7 GEM se rencontrent de manière régulière (3 fois/ an) afin de travailler ensemble sur la question de la mise en conformité avec les circulaires, la pérennisation des GEM, l'échange d'expérience, l'organisation administrative et financière ... C'est l'occasion pour les professionnels de se rencontrer.

La volonté de tous est bien de pouvoir préserver, au vu d'un contexte économique et politique incertain l'offre variée qui est proposée aux personnes en souffrance psychique.

L'analyse de sa pratique

Les professionnels partagent également un temps d'analyse des pratiques (1 fois/ mois) afin de favoriser une connaissance réciproque et de parvenir à éclaircir les contours des fonctions et du positionnement des professionnels au sein des GEM.

Afin d'entrer sereinement dans un type de rapport transversal avec les adhérents, des temps de formation sont proposées aux professionnels via l'association parrain. Ces temps de réflexion sont proposés à tous les salariés travaillant au sein de l'Oeuvre Falret. Au-delà d'une sensibilisation aux problèmes que pose la relation avec des personnes ayant des troubles psychiques, il s'agit davantage de travailler sur ces propres représentations des personnes malades mentales et des conséquences de la maladie psychique que d'acquérir des connaissances concernant les symptomatologies et les pathologies. Posséder une formation initiale dans le domaine de la santé mentale n'implique pas d'exercer des fonctions semblables à celles des soignants.

La régulation permet de travailler son rapport à l'autre ainsi que sur la notion de « tiers médiateur » des relations. Ce questionnement se rapporte à cette approche particulière qui permet aux personnes de se référer au collectif à travers le cadre élaboré avec les adhérents. C'est dans ce contexte que l'animatrice ne s'adresse pas à l'individu en son nom propre mais au nom des repères fixés par le groupe. Il ne s'agit plus de relation duale comme ce peut-être le cas dans le cadre d'un suivi thérapeutique ou éducatif. Il en va de même en activité où le support de l'atelier représente le média de l'activité. C'est à travers ce média que l'adhérent s'investit dans la relation avec l'animatrice et les autres participants. Il n'est plus lui-même le sujet de l'échange. Dégagé de cette « emprise » sur son espace intime l'adhérent, même en souffrance, peut aborder plus sereinement ses rapports à autrui. Le travail entamé en régulation avec la psychologue sans connaissance des adhérents lors des réunions d'analyse des pratiques consiste précédemment à commencer un questionnement collectif à partir de ces éléments. Quel est la place de l'investissement personnel des professionnels dans leur relation aux adhérents ? Quels éléments du cadre inhérents à la situation particulière du GEM, peuvent servir à tempérer les relations ?

Le rôle des bénévoles

La question des compétences et de la répartition des tâches occupées par chacun apportent régulièrement des questionnements. A quelles tâches entendons-nous voir participer les bénévoles, adhérents-actifs ou adhérents tout court. Comment accepter de leur faire une place dans la répartition des responsabilités ? Par quels moyens est-il possible d'organiser collectivement cette participation ?

Rôle des stagiaires

Les stagiaires sont les bienvenus au GEM, ils contribuent à l'évolution de la structure et constituent un lien fort pour les adhérents.

En 2015, J'aime le GEM a accueilli 4 stagiaires

- NicolasFruleux, en première année de formation Moniteur Educateur, a mis en place des ateliers théâtre

- Founé Macalou : en première année de Formation d'Educateur spécialisé a fait des ateliers gym douce
- Noemie et Choelle, en première année de Formation d'Educateur Spécialisé, ont soutenu le quotidien du GEM durant les mois de novembre et décembre 2015.

8 Perspectives pour l'amélioration du GEM

Les autogestions

A compter du printemps 2015, il a été décidé de rallonger le temps d'ouverture journalier du GEM en la présence de l'animatrice et parallèlement d'ajouter un jour d'autogestion aux adhérents. Pour que ce nouveau système se pérennise, il va falloir être vigilant à ce que le nombre de référents pour l'autogestion soit plus large et tourne plus souvent.