

RAPPORT ACTIVITE 2015

Groupe d'Entraide Mutuelle : association à but non lucratif (loi du 1er juillet 1901). Pour les adultes en situation de fragilité psychique.

GEM AVENIR

9 rue Henri Dunant 78130 LES MUREAUX

Tél: 09 72 41 86 70 ou 06 31 38 31 15 Courriel: <u>gemavenir@gmail.com</u>



Sommaire

1.	. Présentation	3
	Fiche de synthèse	3
	Cadre règlementaire et missions	4
	Présentation du GEM "AVENIR" des Mureaux	
2.	. Rôle de l'Association marraine	7
3.	. Ouverture et fréquentations	8
	Planning	8
	Les fréquentations	8
4.	. Les Adhérents	9
	Répartition hommes & femmes	9
	Âge moyen des participants, par sexe	9
	Communes d'habitations	9
	Situation familiale	10
	Situation professionnelle	10
	Suivi Médical	10
	Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?	10
5.	. L'Association des Adhérents	
	Témoignage des Adhérents	11
	Bilan de l'année 2014 du GEM AVENIR	
	Les thèmes abordés lors des Réunions Vie associative :	
	L'Assemblée générale	14
	Rapport financier de l'association des adhérents 2014	
6.		
7.		
8.		
	Le rôle de l'animateur.	
	L'Inter GEM	18
	L'analyse de sa pratique	
	Le rôle des bénévoles	
9.	_	
10	0 Annexe	21

1. Présentation

Un Groupe d'Entraide Mutuelle est un espace convivial où des personnes présentant des troubles psychiques peuvent se retrouver, s'entraider, partager et organiser ensemble des activités culturelles, sportives et artistiques... où chaque adhérent est acteur du projet de l'association. Un G.E.M. n'est pas une structure de soins.

Une petite équipe de professionnels soutient la réalisation du projet global, accompagne et motive dans la mise en place des diverses actions, et se positionne comme garant du bon fonctionnement.

Fiche de synthèse

Association Parrain: ŒUVRE FALRET

Subventions:

74 000 Agence régionale de Santé (ARS), **2666** €du Conseil Départemental-78, **3000** €de la Mairie des Mureaux

Ouvertures : 233 Jours d'ouverture dont 82 Journées autogérées (Local ouvert par les adhérents sans la présence de l'animateur).

Fréquentations:

Sur 95 participants, **40 adhérents** ont payé leur cotisation pour le financement de l'association des adhérents. Ces derniers fréquentent le GEM plusieurs jours par semaine. 38 participants qui, la plus part du temps ne payent pas de cotisation, rendent visite au GEM de façon irrégulière mais restent en contact. Certain d'entre eux communiquent uniquement par mail ou téléphone et souhaitent recevoir le programme.

Total de visites annuelles en 2015 soit 15 visiteurs par jour en moyenne

Les journées les plus fréquentées ont accueilli 22 à 26 participants. Il s'agit généralement de fêtes, évènements ou repas.

Les Journées autogérées accueillent en moyenne 10 participants

29 nouveaux contacts en 2015

Équipe :

Un animateur à temps plein

1 agent d e maintenance mutualisé entre les 8 GEM

1 Bénévole

5 Stagiaires : durée des stages un à six mois, selon les formations

1 Coordinatrice pour les 8 GEM

1 Directrice pour les 8 GEM

1 Comptable pour les 8 GEM

Association des adhérents :

Réunions entre membres du bureau (1 fois/mois), réunion entres les membres des 7 associations d'adhérents (2 à 4 fois/an)

Activités :

Activités hebdomadaires : Mosaïque, atelier cuisine ou pâtisserie, Atelier théâtre, Sport et bien être, jeux de société

Mensuelles : Bowling, Atelier débat, Sorties spectacles ou théâtre, écriture, arts créatifs, Karaoké, séjour...

Activité programmée une fois dans l'année : exposition, vernissage, karaoké à l'échelle de la ville

Activités programmées avec les Participants : Sorties, repas, expositions, balades, débats, Blind test musical, crêpes party, tournois de Scrabble

Réunions

INTERGEM professionnels : réunion entre les équipes de professionnels des 7 GEM (3 à 6 fois/an)

Convention/Intervenants extérieurs :

Convention avec la régie et un bailleur privé qui loue le local

Avec la Mairie pour différents événements : Semaine handicap, semaine santé mentale, fleur en Seine, karaoké, repas de Noël, semaine bleu, mise à disposition salle de théâtre et salle de sport....

Communication:

Rédaction d'articles journal de la ville, lien social, actualité sociale, Ciné débat, support d'activité, plaquettes etc.

Cadre règlementaire et missions

1/ LES ORIGINES DU GEM

Le partenariat amorcé depuis le livre blanc (2001) entre l'association d'usagers-patients (FNAPSY), les familles (UNAFAM), et les professionnels des soins (FASM Croix-Marine) et élus, s'est développé. Ils ont pu contribuer au texte de loi rénovant la loi sur le handicap de 1975. Cette nouvelle loi, intitulée « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté, des personnes handicapées », est parue le 11 février 2005.

Cette loi reconnaît le handicap dû à une maladie psychique, et en propose une définition, à côté des autres formes de handicap déjà reconnues (mental, moteur, sensoriel). Elle rénove les mesures compensatrices et l'évaluation des besoins, propose le développement de structures d'accueil adaptées. Parmi elles, figurent les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), qui font l'objet d'une circulaire spécifique, parue le 29 août 2005.

Cette circulaire insiste sur un besoin fondamental, dans le cadre du handicap psychique : le besoin d'aide et d'accompagnement dans la vie quotidienne, d'aide à la participation sociale.

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain¹.

Les GEM sont inscrits comme moyen de prévention et de compensation des conséquences du handicap; en contribuant à l'accompagnement des personnes, en constituant un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement, de prévention de l'exclusion sociale.

Sa mission s'inscrit dans le droit fil de la loi :

- Lutter contre la solitude et l'isolement
- Développer des liens sociaux
- Ménager un accueil convivial permettant la dynamisation de la vie quotidienne à travers la participation à des activités variées.

Les activités sont l'occasion, pour les participants, d'être acteurs, d'explorer/mettre à jour leurs compétences et leur créativité, de reprendre confiance. Ne plus être perçus ni se percevoir eux-mêmes comme seulement malades.

Conformément à la circulaire, les participants s'organisent en association » : association des adhérents » avec laquelle l'association ŒUVRE FALRET « marraine », passe une convention pour organiser la cogestion du GEM, en particulier par le biais d'un comité de pilotage (réunissant les adhérents, les professionnels, les partenaires et les acteurs locaux). Les membres du bureau de l'association des adhérents sont associés à toutes les décisions importantes pour la vie du GEM (recrutements, achats...). Ils représentent le GEM dans les instances extérieures.

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre, en fonction de son environnement et de ses membres.²

Certaines activités sont autogérées. Suivant la fragilité de chacun, l'investissement ne va pas toujours de soi. Les professionnels remarquent que certains adhérents s'impliquent dans les décisions, mais pas toujours dans leur application. Nous réfléchissons sur cette notion d'engagement. Ce n'est pas toujours évident de faire face au manque de dynamisme dû aux différentes pathologies.

« L'entraide commence par être dans ce lieu et faire des choses ensemble. C'est aussi l'acceptation des autres, même s'il peut-être difficile de côtoyer des personnes qui font penser à l'hôpital psychiatrique ».

Le **GEM** est un lieu d'accueil pour adultes en situation de fragilité psychique. Il a pour but de se retrouver en toute convivialité, sans équipe médicale, ni assistance, autre que le soutien de l'Association marraine ŒUVRE FALRET et l'UNAFAM comme partenaire.

PRESENTATION DU GEM « AVENIR » DES MUREAUX

Le GEM AVENIR est installé depuis le 1^{er} janvier 2013 dans un local, en face de la gare SNCF des Mureaux, confortable et plus adapté à accueillir les d'adhérents.

D'une surface de 80 m² avec une grande pièce aménagée, qui contient le coin ordinateur, le coin détente avec les canapés, le coin bibliothèque et jeux, des toilettes aux normes "handicap", plus un bureau et une cuisine.

Le local est accessible aux personnes à mobilité réduite.

5

Lieu convivial et dynamique

Une pièce à vivre avec son coin canapé et un espace d'activités sont autant d'espaces, où il est possible de se rencontrer, de discuter, de rire... entre adhérents. Les activités proposées permettent d'échanger en groupe, sur ses expériences, sa singularité, sa créativité.

Être attentif

C'est avoir la capacité d'entendre l'évolution des besoins des personnes et mettre en place les solutions adaptées, pour que chacun trouve sa place dans ce lieu convivial. Chacun y trouve et y prend un rôle, en fonction des besoins qu'il pressent. Mais pour que l'offre soit souple une équipe permanente est indispensable pour accompagner les petits et grands projets tout au long de l'année.

Rompre l'isolement

Permet de lutter contre la stigmatisation et l'exclusion sociale dues aux souffrances psychiques.

Le cadre du GEM et ses activités mettent en œuvre toutes les conditions propices à la rencontre et offrent des opportunités efficaces de renouer, dans la dignité, des liens sociaux, familiaux, amicaux, etc.

Entendre le désir

Il s'agit d'accueillir les personnes en mouvement. Même si les activités s'adressent en priorité aux personnes en demande d'agir, le GEM accueille tous ceux qui désirent s'y rendre. Entendre l'envie d'agir, non par les dires mais par l'action volontaire en cours. Cette dernière révèle une volonté d'agir, qui ne peut pas être perceptible sans une action concrète. Ne pas s'adonner à une activité proposée n'équivaut pas à une absence de volonté d'agir.

Accompagner l'envie d'agir

Le GEM a pour vocation d'offrir un lieu convivial, qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs. C'est l'occasion, pour certains, de proposer leurs envies et de les mettre concrètement en place, en animant un atelier ou en suggérant de nouvelles sorties ou activités.

Valoriser les actes des personnes déjà en mouvement, afin de motiver et d'encourager d'autres personnes à s'engager et à s'investir dans leur propre vie et, par la même occasion, dans celle du GEM.

C'est sans doute le volet le plus difficile du dispositif, il faut prendre son temps, être attentif à des petits détails, mettre en confiance pour que chacun agisse dans la mesure de ses possibilités et à son rythme. Créer un environnement serein et fécond pour concrétiser un engagement.

Solidarité

Les adhérents se rendent visite à l'hôpital, quand l'un des leur est hospitalisé. Les échanges, au GEM, permettent des rencontres pour boire un café au domicile de l'un et l'autre, de partager un repas quand le GEM est fermé.....Ce sont des moments de papotage qui créent un lien amical.

Les Adhérents acteurs du GEM

Le cadre du GEM « Avenir » et ses activités mettent en œuvre toutes les conditions propices à la rencontre et offre des opportunités efficaces de renouer, dans la dignité, des liens sociaux, familiaux, amicaux, etc.

Par leur fort besoin en ressources humaines, les activités et événements induisent l'implication et l'engagement volontaire de toutes les forces vives présentes.

2. Rôle de l'Association marraine

Les instructions DGAS du 20 Mai 2008 rendent obligatoire le soutien d'un organisme parrain. Celui-ci doit aider l'association des adhérents à s'organiser, notamment en lui apportant une aide dans la gestion administrative et financière et accompagner son évolution en toute sécurité. Les dispositions prévoient que le parrainage peut être assuré par une association ou un organisme œuvrant dans le champ de la santé mentale ou du handicap. C'est pourquoi, dans cet esprit l'Association ŒUVRE FALRET est le parrain de 8 GEM.

Une convention de parrainage a été signée entre l'association des adhérents du GEM et l'association marraine : l'ŒUVRE FALRET. L'association marraine veille au bon fonctionnement du GEM. Elle gère les subventions les plus importantes et les ressources humaines. Elle est également garante du fonctionnement éthique de la structure et apporte un soutien logistique

3. Ouverture et fréquentations

Planning

Jours d'ouvertures	Horaires	
Mardi	9h – 17h30	
Mercredi	14h – 19h	
Jeudi	9h – 17h45	
Vendredi	9h – 17h45	
Samedi	14h – 18h Autogestion	
Dimanche	1er dimanche du mois : 9h – 17h30 + un dimanche d'autogestion : 14h - 18h	

Les fréquentations

Mois	Nombre de visites	Nombre de visites	Nombre de 1 ^{er} contact	
IVIOIS	2014 (moyenne)	2015 (moyenne)	2015	
Janvier	14	16	4	
Février	15	18	2	
Mars	17	17	3	
Avril	13	15	2	
Mai	14	13	0	
Juin	12	14	0	
Juillet	11	12	0	
Août	10	11	0	
Septembre	12	17	6	
Octobre	15	16	5	
Novembre	18	15	7	
Décembre	19	16	0	
TOTAL 1 ^{er} contact			29	

Mois	Visites mensuelles 2014	Jours ouvrés 2014	Visites mensuelles 2015	Jours ouvrés 2015
Janvier	266	20	320	20
Février	270	18	378	21
Mars	342	21	340	20
Avril	260	21	330	22
Mai	260	19	221	17
Juin	226	19	308	22
Juillet	132	12	156	13
Août	139	14	209	19
Septembre	230	19	374	22
Octobre	355	24	368	23
Novembre	376	21	240	16
Décembre	396	21	288	18
Total	3252	229	3532	233

4. Les Adhérents

Répartition hommes & femmes

Répar	Répartition des hommes et des femmes					
Année	TOTAL					
2014	45	28	73			
2015	57	38	95			

Âge moyen des participants, par sexe

Tranche d'âge	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	TOTAL
20 - 30 ans	7	6	13
31 - 40 ans	15	9	24
41 - 50 ans	25	15	40
51 - 60 ans	5	5	10
61 et plus	5	3	8
TOTAL	57	38	95

Communes d'habitations

Communes d'habitations des adhérents	Nombres de personnes
Les Mureaux	43
Aubergenville	8
Meulan	7
Mantes la jolie	6
Limay	4
Mantes la ville	3
Verneuil sur Seine	3
Vernouillet	3
Gargenville	2
Médan	2
Hardricourt	2
Poissy	2
Ecquevilly	1
Feucherolles	1
Chapet	1
Porcheville	1
Rosny s/seine	1
Achère	1
Magnanville	1
Epône	1
Bonnière s/seine	1
Nogent sur Marne	1

Situation familiale

SITUATION FAMILIALE			
	Nombre d'Adhérents		
Vit seul	48		
En couple	5		
En famille	14		
Seul avec enfant	6		
En Foyer	9		
Autre non précisé	13		
TOTAL	95		

Situation professionnelle

travaille	ne travaille pas	retraité	TOTAL
29	61	5	95

Suivi Médical

Suivi médical	Nombre d'Adhérents
CMP Les Mureaux	41
Psy. Privé	8
Autre - CMP	9
Centre de Jour des Mureaux	6
Médecin généraliste	7
Autre	15
Non renseigné	9
TOTAL	95

Comment les adhérents ont entendu parler du GEM ?

Ont entendu parler du GEM par	Nombre d'Adhérents
Secteur Médical	38
UNAFAM	6
Secteur social	17
Un ami	8
Famille	5
Internet / Médias	2
Mairie	2
Autres associations	10
Non renseigné	7
TOTAL	95



5. L'Association des

Adhérents

L'association d'adhérents a mis en place une organisation qui lui est propre, en fonction de son environnement et de ses membres.

Nous tentons, jour après jour, de mettre en avant une éthique commune pour tous les membres. Le fonctionnement du GEM s'est défini comme devant nécessairement être souple. L'association doit être capable de se remettre en question dans les activités qu'elle propose et dans sa démarche. Le GEM est un projet permanent, puisque ses actions sont susceptibles d'évoluer tout au long de l'année.

L'objectif de cette flexibilité est d'être capable de s'adapter aux membres du GEM, à leurs fragilités. Ainsi, un GEM doit pouvoir faire place à la pleine participation de ses adhérents. L'Association marraine, via les salariés, doit permettre aux adhérents de prendre part à toutes les décisions essentielles telles que le règlement intérieur élaboré collectivementAinsi, le GEM est un ensemble de personnes avec des troubles psychiques, qui s'organisent entre elles, avec l'aide de professionnels.

Témoignage des Adhérents

« Un exemple au GEM pour moi s'est quand ton parle de choses expressif comme les dialogues pendant l'atelier débat.

Ma première sortie avec le GEM que j'ai fait est le concours de pétanque cela a été enrichissant, j'ai pu rencontrer les adhérents d'autres GEM.

Les repas, les animations comme la mosaïque, m'aide à sortir de la solitude c'est pour cela que le GEM est une bonne chose. » Pascal

« Le GEM est un endroit où l'on ne se sent pas jugé. On est libre de ses paroles tout en restant correct. On participe aux nombreuses activités manuelles. Des voyages sont organisés au cours de l'année à moindre coût. » **Véronique**

« Le GEM est super, on y fait des activités qui sont très bien et on y rencontre des personnes. J'aime le GEM et le conseillerais à des amis » Raphaël

« Un bilan positif en 2015 en ce qui concerne le déroulement des activités du GEM, le cadre de vie de notre GEM, est agréable. Aménagement et changement de la décoration très bien, notre cuisine a été refais avec une grande motivation de la part des adhérents, les choix des couleurs qui ont été définies par une concertation des adhérents et on peut voir que le résultat final est très réussi, reste en attente le lave vaisselles.

Je suis très satisfait des sorties Inter-GEM, les sensibilisations au tabac avec l'intervention d'un spécialiste qui nous a donné des informations que je ne connaissais pas à ça jour, merci pour ce moment et pour toutes les activités passées et à venir » **Hacen**

« Le GEM est un endroit convivial où l'on peut rencontrer des personnes intéressantes, faire une petite bouffe de temps en temps, sortir à des soirées animées aux différents GEM de l'Œuvre Falret.

Aller à des activités sportifs (tennis de table, football en salle, tir à l'arc, natation) qui sont de bonnes choses pour la santé et le morale.

Des ateliers existent comme l'informatique, la cuisine et beaucoup d'autres choses » Jocelyne



Bilan de l'année <mark>2015</mark> du GEM AVENIR

Une année 2015 positive sur la fréquentation et une légère augmentation aux nombres de jours ouvrés annuelles, 233 jours ouvrables dont 82 jours en autogestions. Les axes de développement ont été atteints sur l'organisation des autogestions.

Nous essayons de régler les tensions, de veiller au bon fonctionnement de la vie associative en organisant des réunions de bureau et des Inter GEM 78 au moins une fois par mois.

Cinq adhérents possèdent la clef du GEM et nous remercions les professionnels d'avoir confiance en nous. Les subventions de l'ARS, du Conseil Général 78, de la Mairie des Mureaux, ainsi les cotisations des adhérents, permettent de faire fonctionner le GEM avec efficacité.

Nous avons reçu avec un grand plaisir un don de 294 € de la part de la mairie, le service événementiel des séniors correspondant à la recette de l'organisation du loto.

La moyenne de présence par journée est estimée à une quinzaine de personnes, la présence des adhérents reste stable en 2015. De grosses journées de fréquentations de 22 à 26 personnes pour les trois premiers mois de l'année 2015.

Notre local de 80 m² est plus confortable pour accueillir les adhérents.

Les adhérents, stagiaires et animateurs ont mis tout en œuvre pour avoir le meilleur accueil possible et que tout le monde se sente bien.

Les axes de développement fixés par le bureau et les professionnels pour l'année 2015, ont été en grande partie atteints et assurés :

- Bonne gestion de l'accueil pendant les autogestions
- Implication toujours progressive, mais davantage appuyées de chaque membre selon les potentialités de chacun.
- Entretenir le travail de liens avec l'environnement et formaliser cette collaboration par une convention.
- Concevoir des projets culturels, sportifs et sortir dans la cité.
- Poursuivre le partenariat du GEM avec les acteurs de la ville : Mairie, structures de santé et socio-culturelle, afin de proposer des projets support à la médiation et la sensibilisation. Une animation cardio-boxing a été organisée pendant la semaine de sensibilisation aux handicaps
- Maintenir la mutualisation avec les autres GEM
- 2 séjours en Sologne et Center Parc
- Accompagnement des stagiaires (AM et ME)

Nous remercions toutes les structures, partenaires, bénévoles et adhérents pour leur participation active au GEM.

Les thèmes abordés lors des Réunions Vie associative :

- Problèmes et situations rencontrés au GEM et en autogestion
- Organisation des évènements : semaine handicap, Inter GEM etc.
- Organisation de la vie associative
- Organisation du séjour
- Compta mensuel de la caisse des adhérents
- Propositions de nouveaux projets
- Rappels sur le règlement interne
- Réponses aux questionnements des adhérents

A partir de ces rencontres, les membres du bureau ont pu travailler ensemble sur leurs



L'Assemblée générale

<u>Résolution</u>: Suite à la démission de l'ancien président Stéphane Heuveline une élection anticipée a été <u>décidée</u>.

L'élection du bureau s'est déroulée le 01 octobre 2015 au GEM.

Nombre de votants : 18 sur 40 adhérents

Vous trouverez ici la composition du nouveau bureau :

- Président : **Omar**

Vice président : Bamba
 Trésorier : Jocelyne
 Secrétaire : Hawa

_

Rapport financier de l'association des adhérents 2015

Recettes		Dépenses		Solde 2015	
Cotisations 816 €		Frais administratif association	93 €		
Report de solde 2012	103,52	Appareil Informatique	53,81 €		
Don	294 €	Appareil ménager	54,50 €		
		Bricolage	21,74 €		
		Participation séjour	200 €		
		Sortie	144 €		
		Repas adhérents	82,63 €		
		Boisson chaude et sucre	63,39 €		
		Fleurs	34,45 €		
Total	1213,52 €		747,52 €	466 €	

6. Le GEM dans la cité

En 2015, le GEM a participé à la mise en œuvre d'activités et le maintien des activités déjà en place en partenariat avec les différentes structures de la ville comme la mairie, les maisons de quartier, les associations et les services de santé. Des évènements comme la randonnée, la pétanque, les repas et ateliers cuisine se font régulièrement dans le but de créer un support d'activités pour réaliser l'un de nos objectifs « le lien social ».

Tous ces évènements permettent aux adhérents du GEM de s'ouvrir à d'autres publics de la ville et de participer concrètement à la vie de la cité, cela assure aussi de garder une veille auprès de nos partenaires de la ville

7. L'accès à la culture

L'accessibilité culturelle est l'un des objectifs du GEM. Des plans d'actions ont été misent en place dans le but d'éviter les barrières et de lutter contre la discrimination des personnes en situation de handicap psychique.

C'est aussi considérer que l'accès à la culture ou aux pratiques artistiques doivent être un élément structurant pour nos adhérents et vecteurs de lien social.

Le GEM s'appuie sur différents dispositifs, des projets et des outils sont utilisés de manière à favoriser l'accès à la culture :

- Panneau d'information sur les différents évènements culturels de la ville des Mureaux
- Affichages et descriptions des évènements à venir
- Réunions d'informations sur les projets culturels (sortie, concert, spectacle etc)
- Partenariat avec le théâtre Chaillot à Paris et le Théâtre de L'Onde à Vélizy pour l'organisation de 5 évènements culturels (concert, spectacle ou théâtre)
- Séjour 2015 en Sologne avec l'organisation de la visite du Château de Chambord
- Sorties culturelles régulières à Paris (expositions, films documentaires, visite de l'Institue du Monde Arabe etc)
- Ateliers théâtres
- Partenariat avec la mairie pour la mise à disposition d'une scène de théâtre.
- Investir les adhérents moteurs aux projets culturels pour promouvoir auprès des autres adhérents.







Atelier Théâtre

Donner ou redonner le goût à la culture via l'atelier théâtre animé par une bénévole, une dizaine d'adhérents volontaires et motivés ont découvert une aventure collective où ils deviennent acteurs dans tout les sens du terme !!!

Objectifs de l'atelier

- Epanouir la personnalité et la sensibilité artistique des adhérents
- Apprendre le travail en équipe, le respect et l'écoute de l'autre, la gestion d'éventuelles rivalités,
- Favoriser des échanges et l'accès à la culture,
- Améliorer le sens du langage, de la responsabilité et de l'action chez les adhérents,
- Permettre de mieux appréhender le monde dans lequel ils évoluent (problèmes de confiance, peur du regard des autres, ouverture...)

Le plaisir de jouer doit rester essentiel. Le théâtre permet aux adhérents de réconcilier le corps et l'esprit, la réalité et l'imaginaire. Certains peuvent ainsi, par la pratique théâtrale, retrouvée de l'assurance.



Sortie aux théâtres Chaillot et de L'Onde

Saison 2015-2016

Le GEM a proposé une saison de spectacle au théâtre Chaillot à Paris et à la salle de spectacle L'Onde à Vélizy.

Théâtre Chaillot

- National Gugak Center danse coréen : samedi 19 septembre 2015
- Kader Attou Danse Hip Hop : **Décembre 2015**
- Kader Attou **Danse contemporain : décembre 2015**
- José Montalvo **Danse coréen : juin 2016**



L'onde à Vélizy

Ibrahim Mallouf – concert : 3 février 2016
 Indi Zara – concert : mardi 5 avril 2016

8. L'équipe

Certains adhérents expriment leur appréhension à leur arrivée. Une des fonctions de l'animateur est d'être médiateur « catalyseur ». Il coordonne, formule des propositions si besoin est.

Les professionnels ont un rôle clef dans le GEM : le temps libre et le bon cœur des bénévoles ne suffisent pas et les adhérents ressources peuvent s'épuiser.

Le rôle de l'animateur

Le rôle de l'animateur du G.E.M n'est pas de faire à la place des participants dans les différentes activités, mais de permettre de « faire avec » en donnant un petit coup de pouce, si nécessaire, et d'assurer la continuité des activités ou des projets si les adhérents, pour un temps, ne sont plus en situation de le faire. Il a aussi une fonction de médiateur dans les temps collectifs pour gérer les conflits qui peuvent surgir, une fonction de garantie du respect des règles établies par le G.E.M. et du respect d'autrui, et enfin une fonction d'orientation vers les services de santé ou sociaux.

La fonction d'animation :

Une des fonctions principales de l'animateur est l'accueil.

Accompagner, c'est un va-et-vient permanent entre la présence rassurante et le retrait, encourageant l'autonomisation.

Mais l'animateur est aussi un technicien; sa connaissance de la structure lui permet de renseigner les adhérents sur le fonctionnement du GEM, il a la maîtrise du support qu'elle propose aux adhérents. Il peut ainsi user de l'activité comme d'un outil de médiation ; se situer dans le faire plutôt que dans le dire, afin d'apaiser la relation entre adhérents, mais aussi le rapport que chaque personne entretient avec sa problématique. Il ne s'agit donc pas « d'occuper » les adhérents pour combler un vide dans le temps ; c'est aussi l'encouragement à la participation de ces derniers qui fait la différence.

Son rôle est donc de veiller à ce que le lieu reste accueillant, que les personnes s'y sentent bien et que les tâches quotidiennes soient effectuées. Cela implique de respecter les difficultés des adhérents, grâce à un cadre assez souple. Proposer sans imposer, en sollicitant les participants à partir des compétences humaines, sans qu'un projet ne soit pensé pour eux. La proposition, l'accroche ne prend son sens qu'avec l'appui d'une volonté de l'adhérent. C'est par le plaisir trouvé dans l'expérimentation, par la valorisation, que peut se retrouver le plaisir de faire par soi-même.

Le désir se retrouve également grâce aux rapports entre les membres, l'émulation du groupe, sans que l'animateur n'ait besoin d'intervenir. L'animateur encourage la responsabilisation et l'autonomisation des personnes arrivant dans le GEM. Il est important de faire respecter le cadre incarné par les règles élaborées collectivement. Au fil du temps la place de l'animateur évolue vers un rôle de coordination et de régulation, l'animation et l'accueil à proprement

parlé étant assurés régulièrement par les adhérents. Cependant l'animateur est un élément du collectif qui a pour fonction de rappeler le règlement intérieur, élaboré avec l'ensemble des membres du GEM; il est aussi force de proposition et prend part à l'animation des activités. Il est garant de la pérennité de la structure, les adhérents et les bénévoles sont susceptibles régulièrement d'être absents, fatigués... l'animateur a des compétences en matière de gestion et d'organisation, pour maintenir un esprit associatif.

« Donner de la vie, mettre en mouvement, donner envie de faire le premier pas, stimuler, motiver, dynamiser et tout ça avec une dose d'écoute, une recette qui donne l'appétit d'essayer les choses!

C'est seulement après l'avoir fait qu'on se rend compte de ce dont nous sommes capables ». **Joevany-Animateur**

L'INTERGEM

Dès l'ouverture des premiers GEM, parrainés par l'ŒUVRE FALRET, une réflexion avait été initiée autour de l'intérêt de créer des temps de réunion en INTERGEM.

Les professionnels des 8 GEM se rencontrent de manière régulière (3 fois/an), afin de travailler ensemble sur la question de la mise en conformité avec les circulaires, la pérennisation des GEM, l'échange d'expérience, l'organisation administrative et financière ... C'est l'occasion pour les professionnels de se rencontrer.

La volonté de tous est bien de pouvoir préserver, au vu d'un contexte économique et politique incertain, l'offre variée qui est proposée aux personnes en souffrance psychique.

L'analyse de sa pratique

Les professionnels partagent également un temps d'analyse des pratiques (1 fois/mois), afin de favoriser une connaissance réciproque et de parvenir à éclaircir les contours des fonctions et du positionnement des professionnels au sein des GEM.

Afin d'entrer sereinement dans un type de rapport transversal avec les adhérents, des temps de formation sont proposés aux professionnels, via l'Association marraine. Ces temps de réflexion sont proposés à tous les salariés travaillant au sein de l'ŒUVRE FALRET. Au-delà d'une sensibilisation aux problèmes que pose la relation avec des personnes ayant des troubles psychiques, il s'agit davantage de travailler sur ses propres représentations des personnes malades mentales et des conséquences de la maladie psychique que d'acquérir des connaissances concernant les symptomatologies et les pathologies. Posséder une formation initiale dans le domaine de la santé mentale n'implique pas d'exercer des fonctions semblables à celles des soignants.

La régulation permet de travailler son rapport à l'autre, ainsi que sur la notion de « tiers médiateur » des relations. Ce questionnement se rapporte à cette approche particulière, qui permet aux personnes de se référer au collectif à travers le cadre élaboré avec les adhérents. C'est dans ce contexte que l'animateur ne s'adresse pas à l'individu en son nom propre, mais au nom des repères fixés par le groupe. Il ne s'agit plus de relation duale, comme ce peut être le cas dans le cadre d'un suivi thérapeutique ou éducatif. Il en va de même en activité, où le support de l'atelier représente le média de l'activité ; c'est à travers ce média que l'adhérent s'investit dans la relation avec l'animateur et les autres participants. Il n'est plus, lui-même, le sujet de l'échange ; dégagé de cette « emprise » sur son espace intime, l'adhérent, même en souffrance, peut aborder plus sereinement ses rapports à autrui.

Le travail entamé, en régulation avec la psychologue, sans connaissance des adhérents, lors des réunions d'analyse des pratiques, consiste précédemment à commencer un questionnement collectif à partir de ces éléments. Quel est la place de l'investissement personnel des professionnels dans leur relation aux adhérents ? Quels éléments du cadre, inhérents à la situation particulière du GEM, peuvent servir à tempérer les relations ?

Le rôle des bénévoles

La question des compétences et de la répartition des tâches occupées par chacun apportent régulièrement des questionnements. A quelles tâches entendons-nous voir participer les bénévoles, adhérents-actifs ou adhérents tout court. Comment accepter de leur faire une place dans la répartition des responsabilités ? Par quels moyens est-il possible d'organiser collectivement cette participation ?

Au GEM des Mureaux nous sommes en recherche permanent de bénévoles, conscient de la générosité que ses bénévoles déploient, en 2014 nous avons accueillis 2 bénévoles qui ont permis d'organiser des activités régulières, que ce soit l'atelier bien être, atelier coiffure et l'atelier théâtre

Pour mieux cerner les réelles motivations et accompagner les postulants, L'œuvre Falret a mis en place un accompagnement spécifique aux bénévoles avec des formations et des rencontres.

Rôle des stagiaires

Marion (AMP), Hawa (Moniteur Educateur), Elisca (Moniteur Educateur), Sandra (AMP) ont participé à l'activité du GEM courant 2014.

Cette année 2014 a vraiment été constructive et a permis de diversifier les activités au sein du GEM.

Les stagiaires ont un apport très positif pour notre structure où un seul animateur est présent. Cela permet de redonner du souffle et de dynamiser la vie au GEM.

Pour un stagiaire, découvrir une structure innovante et accompagner, de façon dynamique, les participants dans une réelle prise de responsabilité, est riche d'expérience pour enrichir sa pratique.

Le seul ennui que les stagiaires posent aux adhérents est justement qu'ils doivent partir un jour.

« En tant que stagiaire AMP Jai pu trouver ma place au GEM, malgré l'accompagnement habituel d'une AMP qui est un accompagnement <mark>individuel</mark>. J'ai pu apporter à l'adhérent une écoute en respectant la confidentialité. J'ai également était disponible.

Le GEM ma permis d'être plus réfléchit et moins spontanée dans ma posture professionnelle.» Malika

9. Perspectives pour l'amélioration du GEM

Les perspectives envisagées en 2016, dont plusieurs réalisations, sont en cours ou ont déjà eu lieu en début d'année 2016. Parmi elles nous pouvons citer :

- Moderniser la cuisine et renforcer le confort par la création de support comme l'atelier bricolage et shopping.
- Organiser un séjour en Bretagne
- Communication sur différents dispositifs et sensibilisation : alimentation, tabac et santé
- Organisation de l'atelier bien être mensuellement
- Maintenir un accueil convivial
- Participation aux 3^{èmes} Olympiades FALRET
- Maintenir la mutualisation avec les autres GEM
- Maintenir la diversité des activités et faire découvrir de nouveau projet

10. Annexe

Les activités par mois

MOIS	SORTIES EXTERIEURES	ACTIVITES AU GEM	REPAS ET SOIREES
JANVIER	Balade en Forêt Bowling Karaoké à Nanterre	Jeux de société Atelier Pâtisserie Atelier écriture Atelier théâtre Tournois Scrabble Atelier débat Atelier arts créatifs Atelier cardio-boxing	Repas raclette Galette des Rois Soirée déguisée au GEM du Chesnay Crêpes party Brunch
FEVRIER	Bowling Séjour à Center Parc Sortie à la Géode	Atelier arts créatifs Tournois de Scrabble Atelier débat Atelier bien être et manucure Atelier pâtisserie Atelier danse	Repas Crêpes party Dîner des adhérents
MARS	Bowling Balade à vélo	Atelier pâtisserie Atelier peinture Atelier arts créatifs Atelier sport découverte Atelier cuisine Atelier pâtisserie Atelier relooking	Crêpes party Repas à thème Brunch au GEM du Chesnay Repas au GEM de Pontoise
AVRIL	Bowling Sortie à Honfleur Base de loisirs de Verneuils S/s Tournois de foot à Evry	Atelier arts créatifs Billard Atelier pâtisserie Atelier théâtre Atelier cardio boxing Atelier débat Atelier cuisine Atelier écriture	Repas à thème Dîner des adhérents Crêpes party Pique-nique
MAI	Bowling Balade à Montmartre Olympiades Œuvre Falret Sortie Expo David Bowie	Blind test musical Atelier Pâtisserie Atelier informatique Atelier peinture Atelier théâtre Atelier débat	Crêpes party Soirée à thème Goûter Repas
JUIN	Sortie expo rap à l'institue du monde arabe Bowling Mini Golf Jardin du Luxembourg Sortie plage à Courseulles sur mer	Atelier pâtisserie Atelier arts créatifs Initiation au Golf Handibasket Cardio boxing Atelier mosaïque Atelier débat Atelier écriture	Crêpes party Repas barbecue et journée détente Dîner des adhérents Repas à thème Pique-nique à Paris

JUILLET	Séjour en Sologne Sortie à Honfleur Bowling	Jeux de carte belote Atelier théâtre Atelier pâtisserie Jeux de société	Crêpes party Brunch
AOÛT	Bowling Base de loisirs de Verneuil s/s Randonnée à Auvers sur Oise Shopping	Atelier cuisine Atelier pâtisserie Atelier mosaïque Pétanque Instant musical Atelier théâtre Atelier peinture	Pique-nique Repas Petit déjeuner
SEPTEMBRE	Bowling Sortie au musée du jouet à Poissy Théâte Chaillot à Paris Randonnée à la Roche Guyon Balade photo Balade et création artistique Sensibilisation au tabac à Versailles	Atelier Cardio boxing Atelier pâtisserie Atelier bricolage Arts créatifs Atelier mosaïque Atelier informatique Atelier théâtre Jeu Tak tic	Repas cuisine Dîner des adhérents Goûter Crêpes party
OCTOBRE	Balade en forêt Bowling Sortie restaurant Randonnée à Paris Sortie à la Géode Urban foot à St quentin	Atelier pâtisserie Atelier arts créatifs Atelier débat Atelier cuisine Atelier cardio boxing Atelier écriture Atelier informatique	Crêpes party Repas Pique-nique Raclette party
NOVEMBRE	Bowling Sortie restaurant Sortie au GEM de Nogent Bois de Vincennes Sortie au GEM de la Garennes Colombes	Atelier écriture Atelier débat Atelier Arts créatifs Atelier peinture Atelier théâtre Atelier danse Sport et bien être Atelier cuisine Atelier bricolage	Repas avec le GEM de Pontoise Crêpes party Dîner des adhérents Soupes party Moules frites
DÉCEMBRE	Sortie Restaurant Bowling Théâtre Chaillot à Paris Cinéma	Atelier Arts créatifs Atelier bricolage Atelier débat Atelier arts créatifs Atelier cuisine Atelier théâtre Instant musical Jeu de mimes	Repas Raclette Repas de Noël Crêpes party Goûter Chocolat



Séjour en Sologne

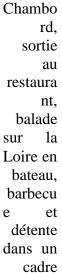
Comme chaque année les adhérents partent en séjour avec le GEM, cette année la destination était la Sologne où nous avons hébergé dans le château de Lamotte Beuvron.

Au programme du séjour, balades, expo planétarium, visite du zoo de Beauval, visite du château de









idéal.









Olympiades

Le GEM des Mureaux a fait fort cette année à l'olympiade Œuvre Falret qui se

déroulait à Draveil (91) le 28 mai où une dizaine d'établissements de l'Oeuvre Falret y participait.
Une récolte de 6 Coupes dont 3 Titres de champion !!!

Bravo aux participants, tous déterminés à vouloir faire mieux que l'année dernière qui était déjà une performance exceptionnelle!



Hacen a joué en finale contre le même adversaire que l'année dernière. La finale s'est gagnée au mental entre les deux prétendants au titre. Plus calme, il a su gérer ses émotions et a obtenu le titre, bravo !!!

Bamba, première participation et premier titre au saut en longueur, chapeau champion!

Repas de noël









Le repas de Noël du GEM qui a eu lieu le mardi 16 décembre, ce fut un moment agréable, plus de 100 adhérents ont participé au festin, les 8 GEM étaient présent dans un restaurant ambiance bal musette à Champigny sur Marne (94).

Inter GEM

Les mutualisations avec les autres GEM eurent lieu régulièrement pour cette année 2015. Les adhérents ont apprécié les différents projets organisés comme les sorties sur Paris, piquenique, musée et séjour etc. Nous nous sommes aussi déplacés dans les autres GEM pour des repas conviviaux.